



国際ロータリー 第2660地区

2013-2014年度

2014

八尾ロータリークラブ会報

5/21

vol.53 No.42

国際ロータリー テーマ

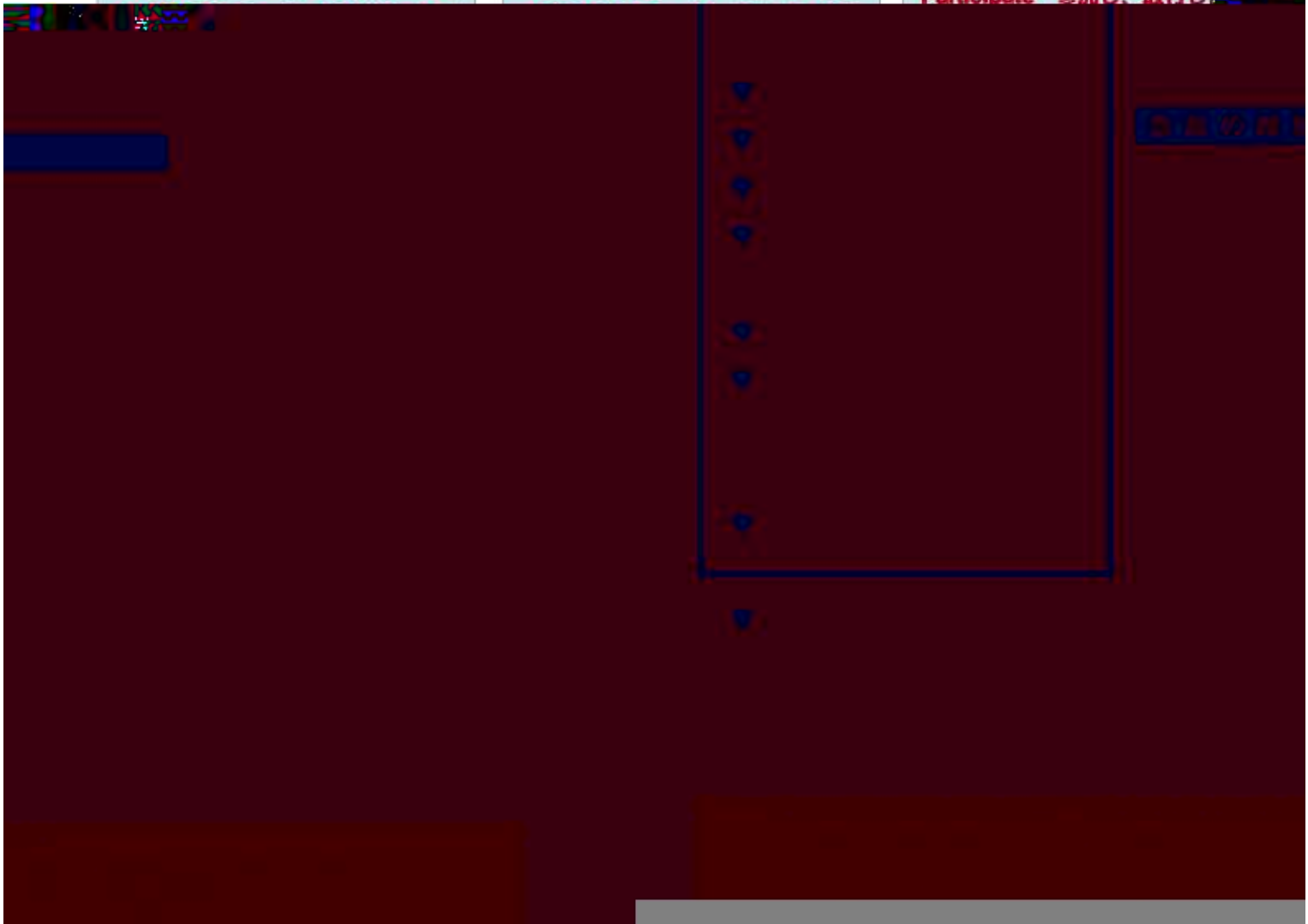
**ロータリーを实践し
みんなに豊かな人生を**

八尾ロータリークラブ テーマ

**結束と交友を深め
みんなに豊かな人生を**

国際ロータリー第2660地区 テーマ

**感動の体験を!!
人々にも、自身にも**
Participate 参加し、敢行し、



会報の目次

など、見直しには慎重な検討が必要だと厚労省などは考えているようです。

「基準を厳しくすれば、不必要な人まで治療しなければいけなくなるし、逆に甘くすると治療すべき人を放置することになります。人間ドックの基準値は様々なデータや考え方にに基づき線を引く作業であり、基準の中か外かだけにとらわれてはいけない」と専門家は言っており、今後とも基準値をめぐる論争は続きそうです。

幹事報告

▼四輪会のゴルフコンペ、地区社会奉仕委員長会議、8クラブ合同会議、春のライラ、地区職業奉仕委員長会議が開催されました。

▼韓国のフェリー沈没事故の被害者に、インターアクターが含まれているそうです。ロータリーでも現在、不明者の家族の支援などにあたっているそうです。

▼大阪フレンドRC様から15周年の講演会の案内が届いております。ご希望の方はお申し込みください。

▼本日夕方にIM第4組の新旧合同会長・幹事会が開催されます。

▼本日例会後、理事会を開催します。

新入会員紹介プログラム表彰

▼佐野 清 会員

新入会員を認証する紹介プログラムで表彰していただきました。去年、佐々木会員を紹介しことで、RIからバッジをいただきました。このようなご褒美をいただき、ありがとうございました。

米山奨学生の紹介

▼下岡 陽一郎様

(大阪中之島RC)

この度は八尾RC様で米山奨学生を引き受けていただきまして、ありがとうございます。こうした機会は本人にとっても勉強になると思いますので、よろしくお願いたします。ミシェルさんのお父様と私は、20年来のビジネスパートナーです。ミシェルさんご本人も、とても明るく気さくな方です。

▼米山奨学生・

ラム・シ ウェン ミシェル様

マレーシアからまいりました、ミシェルと申します。この度は米山奨学生に採用していただき、ありがとうございます。米山奨学金のおかげで経済的に助かっており、安心して大学生活ができます。

現在は近畿大学の経営学科に所属し、流通に関するゼミで勉強しています。マレーシアはイスラム教徒が多いのですが、私は華僑なので仏教です。ですので何でも食べることができます。

明る過ぎてうるさいと言われることもあります。今は就職活動と卒業論文に頑張っています。一年間、よろしくお願いします。

ロータリーの友紹介

▼広報委員会・中島孝夫委員

今月の「友」には、モンゴルからの米山奨学生が寄稿しています。内モンゴルの砂漠化について、草原が10年で半分になり砂漠が

広がってきたそうです。その砂が、日本にも黄砂としてやってきます。

中国が遊牧を禁止したため、この地域の人たちは放牧ができなくなっています。日本からも植林のボランティアが出向いています。しかし一方で、日本から来るボランティアも含めて、砂漠化の原因になっているという指摘もあります。地下水を汲み上げるため反対の結果を招いているそうです。

その他の報告

▼居相 英機・IM実行委員長

昨年の11月30日に都ホテルで開催しましたIMの報告書が出来上がりました。皆様にご協力をいただきましたが、最終ページに実行委員会が掲載されています。

ガバナー月信に他の組のIMの報告も掲載されていますが、第4組はとて多くの方々に参加していただいたと思います。皆様のご協力のおかげです。ありがとうございました。

卓話

「健康」

▼澁谷 登志和 会員

私が禁煙できた経緯について、お話しします。最初はCMで禁煙外来を知ったのがきっかけで、病院へ行ってみました。一緒に行ったもう一人はひと月でやめられたのですが、私は3ヶ月で禁煙することができました。それに伴い体重も増えました。もう一人は太らないので「どうしてかな」と思っていたのですが、後日会うと、た

ばこを吸っていました。

さて、私は塗装工事をしているので、それに関連する話題を一つしたいと思います。100%天然素材の塗料をご紹介します。柿しぶを使って塗料です。

子どものアレルギー対策ということで探したものです。シックハウス症候群というのが一時期話題になりましたが、その原因は住宅の気密性が高まったからです。昔はすきま風が吹き込んだりしましたが、今は気密性が高まりました。ダニや汚れなどが外へ出て行ってくれないので、ぜんそくなどの原因になります。

また化学物質に反応する人もいます。ホルムアルデヒドなど、防腐剤や接着剤などに含まれる物質です。「フォースター」といって星が4つのマークをご覧になったことのある方もおられると思いますが、有害物質がゼロではないが、基準以下というものです。

柿しぶ塗料ですが、渋柿を青いうちに収穫し、粉碎して絞った汁が柿しぶです。これにはタンニンが含まれています。そのままでは安定しないので、時間をかけて熟成させます。柿の葉すしなどでもわかるように、抗菌効果もあるのです。

それだけではつやが出ないので、アンニンなどで仕上げます。この塗料を使えば、アレルギーなどをお持ちのお子さんでも大丈夫だそうです。

「喫煙の諸問題」

▼正田 常雄 会員

たばこには4000種類ぐらの化

学物質が含まれています。その中で950種類は有害物質で、そのうちガン起こす物質が160種類あります。有害物質としてニコチンは依存症を引き起こしますし、血管を収縮させます。タールはがんを誘発させます。また、たばこには一酸化炭素も入っています。一酸化炭素は酸素と結びつく力が非常に強いのが特徴で、このためたばこを吸っているときは実は酸欠状態になっているのです。

たばこは肺がんの原因になるのはよく知られていますが、他にも脳卒中や呼吸器系の疾患、あるいは糖尿病や歯周病にも影響があるとされています。がんの中では喉頭がんや咽頭がんが一番多いのですが、それ以外にも実は子宮がんや乳がんも悪化させるのです。

血液検査ではいろんな検査項目がありますが、たばこを吸う人は数値が上がる傾向があります。このため喫煙者であることを申告した方がいいでしょう。

喫煙率は近年、低下してきています。男性では半分から3分の1に減りました。医者では若いドクターはほとんどやめています。その一方でしかし、高校生や中学生でも喫煙者がいるのが現実です。中には驚くべきことに、子どもにたばこを吸わせる親もいるそうです。子どもは特に、ニコチン中毒や依存症を起こしやすいとされていますから、気をつけなければなりません。

日本人の死亡者は年間約120万人、また生まれるのは100万人程度だそうです。このため人口が少しずつ

減ってきているのですが、死亡者のうちたばこによる死者は12、3万人いるということです。

また問題なのは受動喫煙です。喫煙者はたばこを吸うとき、たばこ自体とフィルターを通る煙を吸っていますが、副流煙は煙を直接吸い込んでいる方もあります。吸った煙は、1回の呼吸ではすべて出てきません。すべて吐ききるには数回の呼吸が必要です。喫煙直後に隣の部屋にいったら、実はそこでまき散らしていることになるので注意が必要です。

もしもがんによる死者がなくなったら、男性で4歳、女性で3歳ぐらい寿命が伸びる程度です。一方、たばこを吸わなければ、寿命が3.5歳伸びるそうです。そう考えると、たばこによる命の無駄遣いは結構なものだということがよくわかります。

ところで2020年には東京でオリンピックが開催されます。五輪開催都

理事会 議事録

日時：2014年5月14日(水)

承認事項

1. 4月分会計月次報告
2. 「八尾をきれいにする運動」推進本部への委員派遣について
3. IM会長幹事会(5月14日、ホスト八尾RC)の会計について
4. 大阪フレンドRC15周年(6月11日)お祝いについて
5. クールビズ期間について

今後の予定

月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
5月							30	6月						1
5	6	7 (例会休会)	8	9	10	11	2	3	4 新旧合同 理事会	5	6	7	8	
12	13	14 理事会	15	16	17	18	9	10	11 新旧合同 アセンブリー	12	13	14	15	
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	

市では受動喫煙防止などのため、喫煙が厳しく規制されます。このため喫煙される方は東京オリンピックを見に行けないかもしれません。もっとも2020年まで寿命があれば、の話ですが。

禁煙のためには現在、パッチやガムなども購入可能になっています。

ニコニコ箱

ご利用ください。

▼下岡陽一郎様(大阪中之島RC)

ミッシェルさんを1年間よろしくお願ひします。

▼高井会長 ラムさん、よくお越し下さいました。

▼川田幹事 ミッシェルさん、ようこそお越し下さいました。

▼佐野会員 紹介プログラム入賞を頂きました。在籍44年内祝い。

▼松本・居相会員 在籍内祝い。

▼正田会員 本日の「タバコの話」宜しくお願いします。

▼中川(将)会員 下岡様、ミッシェル様良くいらっしゃいました。

▼中川(廣)会員 良い事がありますように。

▼菅野・飯田会員 写真有難う。

▼今西会員 5/7笠井・松井・長竹・西会員お世話になりました。5/13中西・濱岡・稲田・野村・田中・津田会員ありがとうございました。

▼宇野会員 例会欠席お詫び。

▼濱岡会員 ミッシェルさん、よくいらっしゃいました。

▼津田会員 松井さん、お世話を

かけ有難うございます。

▼澁谷会員 卓話よろしく。

▼松村会員 田中さんありがとうございました。

▼水野会員 ミッシェル様ようこそ。1年間宜しくお願い致します。佐野・宇野・田中さんありがとうございました。誕生内祝い。

▼宮川会員 佐々木会員お世話になりました。在籍内祝い。

▼野村会員 今西・中西・濱岡・津田・田中・稲田会員、昨日はありがとうございました。

▼西村会員 誕生内祝い。

▼松井会員 遅刻お詫び。

本日の合計 79,500円

累計 3,293,500円

今期の目標 3,100,000円



八尾RC Facebookページ www.facebook.com/yaorotary

■ 出席報告

月日	会員数	出席	(内出席規定適用免除者)	出席率	メイキャップ	確定出席率
4/16	60	38	8	70.37%	2	74.07%
4/23	60	43	9	78.18%		
5/14	60	38	8	70.37%		