



国際ロータリー 第2660地区

2014-2015年度

2015

八尾ロータリークラブ会報

4/22
vol.54 No.40

国際ロータリー テーマ

**ロータリーに輝きを
LIGHT UP ROTARY**

国際ロータリー 会長 ゲイリー C.K. ホアン

八尾ロータリークラブ テーマ

**ロータリーの心を実践し
人間力を高めよう**

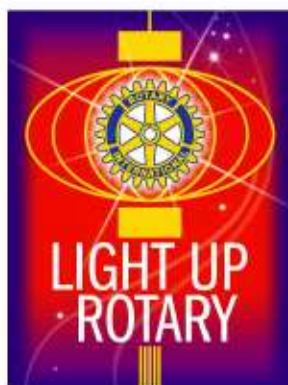
会長 中川 将

国際ロータリー 第2660地区 テーマ

**ひとりひとりの輝きで、
あなたの地域を輝かそう**

LIGHT UP YAO

国際ロータリー 第2660地区 ガバナー 泉 博朗



四つのテスト

言行はこれに照らしてから

1. 真実か どうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるか どうか



八尾RCバナーの主旨
「我々のクラブは、若いも若きも
相手を敬愛し、和気あいあい、
楽しいクラブライフを送っている
ことが誇りであります」

第2628回 例会 プログラム

▼開 会「点 鐘」

▼ロータリーソング

「我等の生業」

▼ゲストの紹介 堺 和則 様

▼ビジターの紹介

東大阪RC・

中期計画検証委員長 竹中照次様

社会奉仕委員長 濱谷和也様

▼出席報告

▼その他の報告

▼会務報告

「会長の時間」「幹事の時間」

▼SAA報告 ニコニコ箱

▼卓 話

「自分の身は自分で守る」

堺 和則 様

▼閉 会「点 鐘」

▼卓話予告

5/13 「私の職業について」

長竹 浩 会員

5/20 「私の職業について」

柏木武生宜 会員

会長の時間

本日は、戸田パストガバナーの著
書を引用させていただきます。

1999年～2000年度、第2640地
区のガバナーを務められた成川守
彦さんは、毎月のガバナー月信を
送ってくださった。毎月の月信の第
一ページには坂村真民さんの詩を
載せられておられ、私はそのほとん
どを保存させていただいている。

その毎週のクラブライフが楽しく、
人間関係が温かになる秘訣「こちら

から」が載っていたので披露したい。

「こちらから」

こちらから頭を下げる

こちらから挨拶をする

こちらから手を合わせる

こちらから詫げる

こちらから声をかける

すべてこちらすれば

争いもなくなごやかにゆく

こちらからおーいと呼べば

あちらからおーいと思え

赤ん坊が泣けばお母さんが飛んで
くる

すべて自然も人間も

そう出来ているのだ

仏様も こちらから近づいてゆこう

どんなによろこばれることだろう。自
分が、自分でなく、人さまを先にす

八尾ロータリークラブ 2014-2015年度 会長 中川 将 幹事 吉本 憲司

事務局 八尾市清水町1-1-6 八尾商工会議所2F

TEL 072-991-2129 FAX 072-924-0010

URL www.yaorc.com E-mail info@yaorc.com

例会日 毎週水曜日 午後0時30分～午後1時30分

例会場 八尾商工会議所3F

創 立 1961(昭和36)年3月28日

ることがロータリーのところなのである。このようにすれば毎週の例会への出席は楽しく、和やかになるのは間違いないであろうし、楽しく何十年ものロータリーライフを続けることができるに違いない。

毎週、「こちらから」を心がけ、
こちらから頭を下げる、
こちらからあいさつする
こちらから声をかける
すべてこちらからすれば
どんなに 仲良く、親しく、たのしく
なるだろう。

幹事報告

▼皆様にご協力いただきましたバスアツへの義援金、計34,200円を地区へ送金いたしました。ご協力ありがとうございました。

▼先日ホノルルへ派遣しました交換留学生の帰国報告を例会でいただきたく、学生の皆さんも出席いただける夜に時間を変更させていただきました。5月27日(水)の例会を、PM6:00～7:30に商工会議所で開催いたします。4人全員に喋っていただくため、時間も延長させていただきます。なお、当日予定しておりました皆和会は、翌週に変更させていただきます。

その他の報告

▼青少年奉仕担当・今西敦之理事
3月19～22日にイーストホノルルRCの会員とインターアクター11名が来日され、歓迎のプログラムを実施いたしました。皆様のご協力のおかげで喜びいただき、帰国されました。ホストファミリーをお受けいただきました会員をはじめ、皆様ありがとうございました。

ございました。

また3月26日から4月1日に、イーストホノルルRCとの間で短期青少年交換プログラムを実施いたしました。当方から4名の青少年を派遣し、先方でホームステイをしていただきました。短期間でしたが、学ぶことも多かったのではないのでしょうか。いい経験をしていただけたと思います。

彼らの帰国報告を例会でしていただきたく、5月27日の例会を時間変更してPM6:00より開催させていただきたいと思います。

また6月7日に金光八尾高校で、地区インターアクトクラブの新入生歓迎会が開催されます。皆様のご参加をお願いいたします。

▼国際奉仕担当・児林秀一理事

イーストホノルルRCの55周年で、公式訪問を3月27日から4月1日にかけて実施しました。28日には周年記念のパーティーに参加、30日には先方の例会にも出席しました。翌日にはさよならパーティーも催していただきました。

今回はご家族も含め32名の方々にご参加いただきました。親睦を深めるいい機会にもなったと思います。

▼親睦活動委員会・高井榮彌委員長

先週の例会後、今年度最後の親睦旅行を開催し、神戸方面を訪れました。ご家族も含め31名の皆様にご参加いただきました。これで今年度の親睦事業は終了です。ありがとうございました。

▼次年度米山奨学生カウンセラー・

宮川 清 会員

4月8日、地区の米山オリエンテー

ションに参加してまいりました。その時初めてお会いした今年度の奨学生、三宅建さんに本日お越しいただいております。アメリカから来られました。皆様のあたたかいご指導をお願いいたします。

▼米山奨学生・三宅 建 様

出身国はアメリカですが両親が日本人のため、家庭では日本語を話しています。現在、大阪教育大学に在学中で、英語教育を学んでいます。シアトルのワシントン大学出身です。これからいろいろとお世話になりますが、どうぞよろしくお願い申し上げます。

▼ゴルフ部・小谷 逸朗 部長

明日、四輪会が茨木CCで開催されます。皆様のご参加をお願いいたします。

卓 話

「がんよもやま話」

▼佐々木 洋・名誉会員

写真でご覧のように、手術時はルーペで患部を見ています。近くしか見えないため前屈みの姿勢が続きます。長時間この姿勢でオペしなければならぬので、結構つらいです。

病氣別の死亡率を見てみますと、戦前は肺炎などが圧倒的に多かったようです。やがて戦後は脳血管疾患が多くなりましたが、がんがその後1位になりました。現在でもがんは、右肩上がりで増えています。

その一方で実は、去年あたりから肺炎が再び増えて、第3位になってきています。

近年がんが増えている一番の原因は、高齢化にあると思います。その理由はやはり、高齢になるとがんになりやすいからということが挙げられます。

ただし、がんの死亡率は近年、調整す

ると下がっているのが実情です。早期発見などにより治る可能性も上がっています。

部位別でも年齢調整すると、全てのがんで死亡率は下がっています。がんにかかるのと、がんで死亡するのとは、また別です。かかりやすさで言いますと、男性は胃がんが1位です。女性では死亡率は大腸がんが、罹患率では乳がんがトップになります。肺がんはやはり、たばこなどがその原因となっています。

生涯でがんにかかる割合は男女とも2人に1人、また3人に1人ががんで亡くなると言われています。日本では現在、人口が急速に高齢化しています。いずれ団塊の世代が後期高齢者になると、がんはさらに増えると思われます。つまり「がん多死社会」が到来すると予測されるわけです。そうすると当然、認知症も問題となってくると思います。

がんは遺伝子、DNAの異常が原因でできます。細胞が何らかの原因で変化して、異常に増加するとがんになるのです。

もっとも人間の体では結構、突然変異は起こっているのですが、それを修復しているのです。ただ年をとると、それがだんだん修復できなくなってきました。

がん発症は老化現象の一つとも考えられますが、多くの段階を経てがんが進行していきます。がんの特徴は細胞の形がいびつだということです。そしてがん細胞は、不規則に増殖して塊を作っていく特徴があります。このほか、転移するののがん細胞の特徴と言えます。

がんの語源は「岩」とも言われます。それは岩のように固いしこりができるからかも知れません。英語でがんを意味する「キャンサー」は、もともとかに座の意味です。がん細胞の広がり方が、かにの足に似て

いるからとも考えられています。

がんは広い意味では悪性新腫瘍を指します。レンブラントの有名な絵のモデルも、よく見ると実は乳がんを患っていたのではないかと、とも言われています。

がんの発生原因としては喫煙、生活習慣、ウイルスなどの感染、アスベストなど環境汚染、ホルモン、遺伝などがあります。大腸がんや乳がんなどには、比較的遺伝性があると考えられています。ハリウッド女優のアンジェリーナ・ジョリーが予防手術したことは、皆さんもよくご存知だと思います。がんに関して八尾市立病院では、国際シンポジウムを開いたこともあります。

生活習慣によるがんを考えますと、糖尿病や高血圧などが発症原因に深く関与している生活習慣病とも言えます。肥満を合併すると、メタボリックシンドロームにもなります。

いずれにしても健全な生活習慣が大切です。飲み放題、食べ放題ではダメなのです。肥満は多くの人が悩むことです。ありますが、肥満の数値BMIによって段階が分かれています。よく太っている人といえば相撲取りですが、彼らは現役の間は体を鍛えているからいいのですが、引退すると体を悪くする人が多い傾向にあ

ると思われます。

また喫煙によって死亡リスクは1.92倍になる、という調査結果も出ています。他には飲酒や肥満、運動不足、感染症がリスクファクターとされています。

喫煙によりがん全体の死亡率は、1.65倍になります。たばこの消費量と肺がんの数には約20年のタイムラグがあります。ですからたばこを吸っていて「今、大丈夫」という方も、20年後にがんを発症する危険性があります。次に肉を食べる量と大腸がんの頻度の相関グラフを見てみますと、日本は諸外国に比べ低い水準でしたが、近年は高まってきました。

がん対策としては、禁煙や適度な禁酒などが有効です。ビールなら1日に中瓶1本ぐらいがめやすでしょう。

また検診による早期発見が重要です。がんでもステージ1なら、9割以上が治るとされています。自覚症状よりも、検診で発見することが大事。自覚症状が出てからでは、手遅れになっていることもあります。それよりも検診で早くがんを見つけて、早く治療することが効果的です。

またがんは、一度見つかりと次に再び出てくる可能性も高いので、注意が必要です。

理 事 会 議 事 録

日時:2015年4月15日(水)

松下先生・事務局参加

承認事項

1.3月分会計月次報告

6.5月8日(金)事務局休局
(健康診断の為)

2.イーストホノルルRC受け入れ収支報告

7.例会開催時間変更・時間
延長5/27(水)18:00-19:30

3.イーストホノルルRC55周年公式訪問

8.皆和会日時変更

4.金光八尾高校入学祝金

9.インターアクト新入生歓迎会

5.親睦旅行(4/8)収支報告、

10.イーストホノルルRC交換
青少年派遣報告

今後の予定

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8 春の親睦旅行	9 四和会	10	11 地区研修・協議会	12
13	14	15 理事会	16 四輪会	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29 (例会休会)	30	雑誌月間 4月		

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3 春の RYLA
4	5 ロータリー (例会休会) フェスティバル	6	7	8	9	10
11	12	13 理事会	14	15	16	17
18	19 クラブ ゴルフ コンペ	20	21	22	23	24
25	26	27 例会 PM6:00～7:30	28	29	30	31

ニコニコ箱

- ▼中川(將)会長 春の親睦旅行御世話になりました。米山奨学生三宅建君宜しくお願い致します。佐々木先生本日の卓話宜しく願います。写真有難う。
- ▼濱岡副会長 佐々木会員、本日の卓話よろしく願ひ致します。写真有難う。
- ▼吉本幹事 親睦旅行、お世話になりました。奨学生の三宅さん、ようこそ。写真有難う。
- ▼佐々木名誉会員例会欠席お詫び。
- ▼佐野会員 少しだけ良い事がありました。
- ▼高井会員 親睦旅行参加の皆様ご協力ありがとうございました。写真有難うございました。

- ▼居相会員 田中純吉会員のご冥福を心からお悔やみ申し上げます。写真有難う。
- ▼坂本会員 ハワイ旅行お世話になりました。写真ありがとうございます。佐々木先生本日の卓話ごころう様でした。写真有難う。
- ▼寺坂・宇野・田中・津田・新宮・児林・小谷会員 写真有難う。
- ▼山本(昌)会員 本日、カラオケ同好会練習よろしく。写真有難う。
- ▼山本(勝)会員 高価なハワイのお土産、澁谷委員長、児林委員長ありがとうございました。
- ▼今西会員 親睦委員会の皆さまありがとうございました。写真有難う。
- ▼稲田会員 佐野さん大変お世話になりました。日曜日は大負けしま

した。写真有難う。

- ▼飯田・野田・澁谷会員 例会欠席お詫び。
- ▼柏木会員 松井さん良かったですね！写真有難う。
- ▼松井会員 みなさま感謝です。写真有難う。
- ▼奥谷会員 親睦旅行欠席おわび。
- ▼山陰会員 澁谷委員長お土産ありがとうございます。写真有難う。
- ▼長竹会員 澁谷さん有難うございます。
- ▼中西(広)会員 明日四輪会ゴルフコンペ宜しくお願いします。写真有難う。
- ▼松村会員澁谷委員長お土産ありがとうございます。例会欠席お詫び。

本日の合計 75,000円

累計 3,186,540円

今期の目標 3,500,000円

出席報告

月日	会員数	出席	(内出席規定適用免除者)	出席率	メイクアップ	確定出席率
4/1	57	39	4	88.64%	2	93.18%
4/8	57	33	5	73.33%		
4/15	57	35	5	77.78%		