

# Rotary 八尾ロータリークラブ **会報**

2016  
vol.55  
No.37

4/20



世界へのプレゼントになろう

## 四つのテスト

言行はこれに照らしてから

1. 真実か どうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるか どうか



八尾RCバナーの主旨  
「我々のクラブは、老いも若きも  
相手を敬愛し、和気あいあい、  
楽しいクラブライフを送っている  
ことが誇りであります」

国際ロータリー テーマ

**世界への  
プレゼントになろう**

国際ロータリー会長 K.R.ラビンドラン

八尾ロータリークラブ テーマ

**リラックスロータリーで  
豊かで楽しい人生を**

会長 村本 順三

国際ロータリー 第2660地区 テーマ

**変革を！ロータリーを通じて  
奉仕（プレゼント）を！**

国際ロータリー 第2660地区 ガバナー 立野 純三

## 第2673回 例会 プログラム

- ▼開会「点鐘」
- ▼ロータリーソング  
「八尾ロータリー讃歌」
- ▼ゲストの紹介  
米山奨学生 三宅 建様
- ▼出席報告
- ▼その他の報告
- ▼会務報告  
「会長の時間」「幹事の時間」
- ▼SAA報告 ニコニコ箱
- ▼卓話 「私を語る」  
大熊 勉 会員・  
福田 隆教 会員
- ▼閉会「点鐘」

## ▼卓話予告

4/27 「耳を傾けたくなるお話」  
お座布団大学研修生 山本薫様

5/11 浦上 元八尾市教育委員  
長

5/18 佐野 清会員

5/25 大阪府知事 松井一郎様

6/1 佐藤様

6/8 田中康正会員

## 会長の時間

IM第7組9RCの共同プロジェクトとして大阪国際会議場で開催された「東南海地震に備える公開シンポジウム」に出席してきました。基調講演として関西大学教授の河田恵昭氏による「大阪に津波が来たなら？」があり、続いてパネルディスカッション「東日本大震災被災地からの報告」がありました。パネルディスカッションのコーディネーターはテレビでご活躍の辛坊次郎氏、パネリストは基調講演をされた河田氏、

奥様を津波で亡くされた陸前高田市  
長の戸羽太氏、他3名でした。

基調講演の内容は、東南海地震の30年以内の発生確率が70%を超えた。特に発生確率が高く危ないのが2030年から5年で、それまで15年程時間があるが対策にはお金も時間もかかり、直ぐにはできないので継続して準備をする必要がある。世界的には東京が一番危ないと言われるが、それは日本の事を知らない人の話であって専門家の間では世界で一番危ないのが大阪と言うのが通説である。東南海地震が発生した場合大阪は揺れよりも津波の被害が大きくなる。安政南海地震の津波でも道頓堀まで浸水したが、大阪は地盤沈下が激しく、一番ひどい天保山では1930年からの50年で2.8mも沈下していて、さらに浸水範囲

が広がる。現在では大阪市の人口の約半数が満潮時の海面下で生活している。津波が来ると地下鉄、地下街などが完全に水没する可能性が非常に高い。身を守るにはグラリときたら低い所から脱出する事。また、津波だけでなく台風の高潮も同じように低い所は危険です。

このお話を聞いて皆さんにも近々ご報告と思っている時、4月1日のお昼前に和歌山で震度4の地震がありました。私は会社で会議中でしたが緊急地震速報が出て携帯電話から一斉にけたたましい警報が鳴ってビックリ、少し後にグラグラと来ました。一瞬、しまった、皆様にお話しするのが遅かったかと思いましたが南海地震でなくてヤレヤレです。とにかく大阪で津波、台風などの海面が上がる時に低い所は注意です。速やかに高い所に移られますよう日頃から留意ください。

## 幹事報告

▼9日、次年度の地区研修・協議会が開催されました。

▼14日に新旧の四和会が開催されます。本年度と次年度の会長・副会長・幹事、事務局で出席してまいります。

▼16日に地区の社会奉仕委員長会議が開催されます。新宮・宮川会員が出席されます。

▼地区よりフレッシュロータリアンセミナーの案内が届いております。入会年次の浅い会員が対象ということで、3年未満の方にご参加いただきたいと考えております。もちろんそれ以外の方もぜひご参加ください。6月17日に開催されます。

## 訪問のご挨拶

### ▼井川 孝三 会員

本日はフィリピンのサンタマリアRCから、1998年の会長をはじめ、会員の皆様がお越しいただいております。このクラブとは、もう30年以上前になりますが、1986年ごろから井戸や救急車輦の寄贈などの事業を行ってきました。

99年、高木会長のときに姉妹クラブの調印をしました。当時サンタマリアRCから地区ガバナーを輩出され、バギオの地区大会の前に調印しました。

ずいぶん古いお付き合いなのですが、来月で40周年を迎えるそうです。それにともないクラブの歴史を振り返っていると、大きな事業などで名前が出てくるのは八尾RCということで、今回訪問していただきました。

### ▼Rolando A Hermogenesia 元会長

サンタマリアには、八尾RCの支援により農業用のミニダムや井戸、理学療法設備を設置することができました。また消防車両と救急車を寄贈いただきました。コンピューター設備も教育に役立っています。

皆様に感謝いたします。これからもよろしく願いいたします。

## その他の報告

### ▼社会奉仕委員会・

#### 新宮 一誓 委員長

いよいよ車椅子バスケットボール大会が1ヶ月後に迫ってまいりました。

本日皆様に、チラシとポスターをお配りしております。ご協力くださいますよう、お願いいたします。

### ▼次年度・山陰 恭志 幹事

本日例会後、第2回の被選理事会

を開催します。対象者にご出席ください。

### ▼ゴルフ部・小谷 逸朗 部長

先日の四輪会は中止になり、6月16日に順延されました。またご参加ください。なお、次回ご欠席の方は、会費を返金します。

## 卓 話

### 「私を語る」

#### ▼樋口 智也 会員

私は1976年生まれの39歳、一人っ子で血液型はAB型です。小学校3年生から野球を始めました。小さい頃はよく泣いていましたが、野球は少しずつ上達していき、中学校ではキャプテンを務めました。チームでは、仲間の大切さを学びました。

高校では甲子園をめざして野球をしたかったので、甲子園常連校でもある天理高校のセレクションを受けて合格しました。しかし入学するには体育科しかだめで、一方、親には普通科でないとだめと言われていました。結局、此花学園から声をかけてもらい、入学させてもらいました。在学中は甲子園出場の夢は叶わず、卒業後、通っていた整骨院の先生と話したりする中で、現在の仕事に就きました。

これまで15年間で、約5万人の患者さんを診てきました。治療だけではなく、痛みを出さないため、あるいはけがをしなないためには何が大切か、ということで、筋肉に行き着いたのです。

筋肉には大事な役割が5つあります。資料でもお配りしておりますが、①骨格を動かす、②姿勢を維持する、そして一番重要な③熱を産生する、④血液循環のポンプ作用、⑤衝撃から体を守る、です。

体温については、近年がんが多いのも、体温の低下が原因のひとつになってい



ます。筋肉量は20代をピークに減少していきます。年齢を重ねると、特におしりと太ももが気になります。上と下の筋肉のバランスが悪くなります。

筋肉は70%が下半身に集中しておりますので、細くなったと感じる方は要注意です。今後の人生に影響が出てくることも考えられます。運動が嫌いと言うことを聞かない人は、なかなか痛いのも治らない傾向があります。

未来Bodyということで、アディダスの公認トレーナーになり、パーソナルトレーニングを行ったりもしています。運動には正しいフォームと適切な量が大切です。このほかストレッチでは、可動域を増やすことをめざします。身体がかたいと、いいことはありません。

### ▼富田 宏 会員

私は1964年、昭和39年4月17日金曜日の早朝に父富田宗和、母直子の長男として、天王寺区の大坂警察病院にて生を受けました。辰年生まれ、血液型はA型、牡羊座、動物占いではコアラらしいです。

1964年は東京オリンピックの開催の年で閏年、東海道新幹線と同じ年になります。逆子のため出産時に足を引っ張って頂いたお蔭も影響しているのか両親よりかなり身長が高くなりました。すくすく伸びて178cmあります。最近では高くはないですが…

幼少期は虚弱で母に連れられて病院へ、母がいつもフルーツ牛乳を買ってくれるのを楽しみに通っていました。今でも好きで、フルーツ牛乳を飲むと幼い頃の記憶が蘇ります。

親に買って貰ったブリキ製の車、生まれて初めてのマイカーです。足でキコキコと漕いで走るやつでして、それを運転

して独りで勝手に遠方までキコキと走り、あげくに帰って来れなくなり、父がご近所の方達と手分けして探し出す。それも結構頻繁にあったようで、またか！と小さい頃からご迷惑をかけていたようです。

幼稚園の途中で大阪市内から今の八尾市の高安山の麓へ転居して来ました。昭和45年頃で当時は凄いの田舎、市内の家では目にすることは無かった田畑ばかりでビックリしました。現在の用にアスファルトの舗装もなく地道、雨の後は足元がグチャグチャになって嫌でした。でも、遊ぶ場所は豊富で自宅裏の小さな池に落ちて水中でザリガニとご対面したことがあります。ちなみに、私の弟は二人とも自宅前の肥溜めに首までハマったことがあります。でも改名はしておりません。

北高安小学校、高安中学校では野球部に所属してずっとキャッチャーのポジションとクリンナップで使って頂いて頑張っていました。花園高校ではサッカー部に所属してスポーツバカな学生生活でした。球技全般に好きで短距離走も当時は自信がありました。今ではこんなお腹で全く影も潜めてはおりませんが…。

スポーツ以外ではプラモデルやラジコンが好きで、中学校の同級生でもある山田博義先輩と一緒にタミヤ製の電動ラジコンカー等を作って、自宅前の道路やそばの学校給食センターの駐車場に入り込んで走らせて遊んだりもしておりました。

大阪工業大学に通いながら祖父と父が興した協栄金属工業㈱でアルバイトをしてバイクや車に乗って遊ぶようになりました。当時の悪友達と夏休みに約二週間の日程で陸送して北海道まで。ほぼ北海道を一周して、帰りは小樽からフェリーで舞鶴までロングツーリングした思い出

い出があります。岩手県雫石の深夜の星空、北海道の秘湯巡り、地平線、などなど沢山印象に残っております。

卒業旅行は友達4人組で憧れのアメリカへ。往復のチケットとオープンチケットだけを用意しての気ままな旅行を約3週間の日程で楽しんで来ました。誰一人英語を話せず身振り手振りと言葉の英単語で何とかこなしたのも、今にして思えばイイ思い出です。卒業後は数年、NC旋盤工の勉強の為に勤めに出て、平成元年から自社に戻り今に至っております。

ここで自社の紹介を少しさせて頂きます。協栄金属工業㈱は今年で創業53期目になります。自社ではプレス機、旋盤、フライス盤、ボール盤、協力会社でレーザー加工、溶接、タレパン、プレーキプレス、バンダー、ロッター、ブローチ、熱処理、表面処理を依頼し、受注後完成品まで仕上げ梱包出荷まで請け負っております。

主な製品は前田金属工業㈱、現在はTONEブランドのソケット、エキステンションバー、ユニバーサルジョイント等や、興和精機㈱の二輪、四輪、船舶関係のSSTスペシャル・サービス・ツール(特殊整備工具)の試作品、及び量産品を製造販売しております。

最近、別部署を設けて新規事業として下記の事を始めました。

◎たこ焼き用鉄板の焦げ取りキング…漬け置き洗浄剤の販売及び洗浄作業の請け負い。

◎焼肉用鉄板の焦げ取りミート…漬け置き洗浄剤の販売及び洗浄作業の請け負い。

◎TR-313J…GPS端末の販売及びレンタル。(ドコモ3G回線を用いて位置情報の安全管理の提案)

## 今後の予定

月	火	水	木	金	土	日
4月				1	2	3
母子の健康月間						
4	5	6	7	8	9	10
		理事会 金光八尾入学式			地区研修・ 協議会	
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

月	火	水	木	金	土	日
30	31	5月				1
青少年奉仕月間						
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
		理事会				車椅子 バスケ 大会
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
						国際大会 (ソウル)

### ◎歯磨き剤バイオペーストの販売

この度は、山田博義先輩のご紹介で山本勝彦様とお知り合いになれて八尾RCにお誘い頂き入会させて頂きました。皆様とお知り合いになれたことを光榮に思っております。

ロータリーの素晴らしい先輩方々に、まだまだ若輩者の私へのご指導とご鞭撻を是非とも宜しくお願い致します。

### ニコニコ箱

▼村本会長 サンタマリアRCの皆さん、ようこそお越しくださいました。

▼飯田幹事 サンタマリアRCの皆様ようこそ！樋口さん、富田さん卓話ガンバって下さい。

▼山本(義)会員 55周年、誕生(傘寿)内祝い。

▼中島会員 奥様誕生日内祝い。写

真有難う。

▼菅野会員 写真有難う。

▼稲田会員 山本(勝)さん大変お世話になりました。社員さんの対応と仕事最高でした。ありがとうございました。

▼川田会員 よいことがきつとありました。

▼山田会員 母校の小学校が143年の歴史に幕を閉じました。少しさびしいです。

▼田中会員 在籍内祝い。家族写真ありがとうございます。

▼濱岡会員 サンタマリアRC代表の方、本日は凄く遠い所まで訪問して頂き誠に有難うございます。

▼津田会員 写真有難う。例会欠席お詫び。

▼新宮会員 車椅子バスケットポー

ル動員宜しく御願い申し上げます。PS記念誌有難うございます。

▼長竹会員 新宮さんおめでとうございます。

▼野村会員 嫁さん誕生内祝い。ガバナー杯表彰式ありがとうございました。今年もがんばりましょう。欠席おわび。

▼西村会員 例会欠席お詫び。体調は良いです。写真有難う。

▼富田会員 日曜日に52歳となります。本日は、卓話宜しくお祈りします。

本日の合計 61,000円

累計 3,163,000円

今期の目標 3,500,000円

### ■ロータリークイズの答え

「ロータリー」の名の由来は？

→ 答) 会合が会員の輪番制

### ■出席報告

月日	会員数	出席	(内出席規定適用免除者)	出席率	メイクアップ	確定出席率
3/30	57	34	4	69.39%	2	73.47%
4/6	57	38	6	74.51%		
4/13	57	39	5	78.00%		