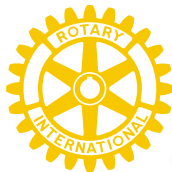


Rotary



八尾ロータリークラブ会報

2017
vol.56
No.39

4/26

四つのテスト

言行はこれに照らしてから

1. 真実か どうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるか どうか



人類に
奉仕する
ロータリー



八尾RCバナーの主旨
「我々のクラブは、老いも若きも
相手を敬愛し、和気あいあい、
楽しいクラブライフを送っている
ことが誇りであります」

国際ロータリー テーマ

**人類に奉仕する
ロータリー**

国際ロータリー 会長 ジョン・ジャーム

八尾ロータリークラブ テーマ

**奉仕への情熱と創意を
積み重ね、品格を高めよう**

会長 山本 昌市

国際ロータリー 第2660地区 テーマ

**The Ideal of Service
ロータリーの根幹精神**

国際ロータリー 第2660地区 ガバナー 松本 進也

第2721回 例会 プログラム

- ▼開会「点鐘」
- ▼ロータリーソング
「それでこそロータリー」
- ▼出席報告
- ▼その他の報告
- ▼会務報告
「会長の時間」「幹事の時間」
- ▼SAA報告 ニコニコ箱
- ▼卓話「ロータリークラブで
いかに成長するか」
松本 新太郎 元会長
- ▼閉会「点鐘」

▼卓話予告

- 5/10 「私を語る」
山本隆一・児林秀一 会員
- 5/17 坂本憲治 元会長
- 5/24 「職業奉仕について」

第2630地区パストガバナー

服部芳樹様 (岐阜RC)

5/31 移動例会

「文楽と私」 豊竹呂太夫様

会長の時間

母子の健康月間

今月は「母子と健康月間」です。2014年RI理事会は、4月を「母子と健康月間」と定め、より多くの母子に対する基本的な医療サービスの提供、保険従事者を対象とした研修、保険ケアの提供、母子の健康に関連した仕事に従事する事を目指す、専門職業人のための奨学金支援をしています。

現在、栄養失調や不十分な医療・衛生のために亡くなる5歳未満の子供の数は、1990年から2010年にかけて世界全体で1200万人から760万人に減少しました。しかし、まだ約2万1000人の5歳未満の子供

が死亡していることを意味します。

また、一日に800人の女性が、妊娠や出産に関連する事柄で命を落しています。その死亡率は都市部から離れた地域、貧困地域、教育の普及率が低い地域で特に高くなります。思春期に妊娠した場合、合併症や死亡につながるリスクが高くなります。

母子の健康を守るためには出産時だけでなく、出産前後の時期に、正しい知識とスキルをもって対応する必要があります。

具体的な活動としては5歳未満の子供の主な死亡要因である「はしか」「マラリア」「肺炎」「エイズ」「下痢疾患」に対して予防ワクチンや抗生物質の提供、汚染水を防ぐ為、井戸を掘ったり、雨水貯蔵システムの設置や、それら設備を維持する方法の指導などに努めています。

また母親の健康を向上させるための移動診療所では、子供たちへのエイズ感染の

予防方法、母乳の与え方、健康管理の方法を学びます。

妊婦の死亡率を削減する為には、避妊教育や避妊具の提供、また安全なお産と元気な赤ちゃんの誕生の為には妊婦が産前・産後の医療や、訓練された保険従事者のサービスを受けることが必要です。その為に医療従事者を対象とした研修プログラムを、地元の人々が引き継いでいけるような支援、妊婦や新生児の医療に関する専門知識がある、ロータリー会員への相談、母子の健康に関する、専門団体との協力などの活動を行っています。

また「不足している医療物資の提供」「地域社会での協力関係を築くことによる、医療ケアのアクセス拡大」「地域レベルと国家レベルの保健政策に携わる人たちの効果的な関係構築」「子供の健康をサポートするための地域社会の参加を促進」などの活動が挙げられます。

健康とは、病気でないとか弱っていないと言う事ではなく、肉体的にも精神的にも、すべてが満たされた状態にある事をいわず、健康は、他人が決める事ではなく、自分自身が内側で感じ、決めることです。健康を作っていくのは、毎日の習慣です。食事、運動は当然として体調管理、人間関係そして自分が大事な人間であるという感覚を持つ事が、とても大切な事です。

現代社会では母子の健康は、発展途上国だけの問題ではありません。子供の数が減り、人口が減り、産業が衰退していくことが危惧されている我が日本の社会でも、真剣に考える時代が来ています。

少しでも母子の健康が改善され、子供たちの命を救う為にも、我々ロータリアンは関心を持ち何らかの行動を起こす必要があるのではないのでしょうか。

幹事報告

▼15日に次年度のための地区研修・協議会が開催されました。

▼26日にクラブ会員研修会を開催します。多数ご参加ください。

▼澁谷会員が骨折されたそうで現在、自宅で療養されています。

ゲストより

▼八尾河内音頭まつり振興会事務局(八尾市産業政策課)西野賢二課長・徳光史朗課長補佐

八尾河内音頭まつりは今年、第40回を迎えます。昭和53年から毎年開催しておりますが、今年は9月9、10日に開催します。今回は周年の企画として、9日にギネス世界記録に挑戦する計画です。5分間同じ踊りで記録達成となります。踊り方は振興会のホームページでも紹介しています。

またふるさと納税では、記念品を大幅に拡充しました。寄付金の使い道に「まつり」がありますので、ご指定いただければありがたいです。ご協力をお願いいたします。

ロータリーの友紹介

▼相馬 康人 会員

RI会長メッセージは、ワクチンとその効果についてです。現在の日本の環境に感謝するとともに、世界での支援に関わっていききたいものです。

またインターアクターの活動も紹介されています。各クラブが精力的に活動しています。講演要旨は、母子の健康がテーマです。この問題に関心を持つことも大切ではないでしょうか。

その他の報告

▼西 秀樹 会員

去年から体調を崩し、手術を経て先月退院しました。皆様にはご迷惑をおかけ

しましたが、元気になりましたので、また頑張りたいと思います。

▼SAA・水野 雅由 委員長

来月31日は、移動例会を開催したいと思います。屋形船に乗る計画で、夕方5時から開催予定です。

▼社会奉仕委員会・

吉本 憲司 副委員長

難聴への理解促進を図る手話落語を、5月23日に安中小学校で開催します。出欠を回覧しますので、ご参加ください。

▼クラブ研修委員会・

宇野 泰正 委員長

研修会を26日に開催します。中西(啓)・居相会員にご講演いただきます。多数のご参加をお待ちしております。

卓 話

▼西村 衛 会員

私は47歳。建築塗装業を母体に、建物の改修工事を得意とする建設業を営んでおります。趣味はゴルフ、魚釣り、映画鑑賞、競馬です。1頭あたり数万円を出資する一口馬主で、競走馬4頭の馬主です。夢はいつか、本物の馬主になりたいと思っています。

見た目は中肉中背、毎年の健康診断も平均値で、血圧も低いぐらいでした。それが思いもよらぬ脳出血を発症したのは、2年半前でした。

朝いつものように出勤し、各現場を見て回っていましたが、途中下痢を伴う腹痛があり、用を足しながら回っていました。やがて痛みがだんだん増し、夕方には耐えきれなくなり、徳洲会病院に駆け込みました。

痛み止めの注射をしてもらおうとおさまったので、いったん車で帰宅しました。しかしその夜、再びひどい痛みで襲われ、救急車で再び徳洲会病院へ行きました。

今度は痛み止めの注射も効かず、座薬を入れられました。ようやく痛みがひき、トイレに入ったところで、脳の血管が破裂し、その場に倒れ込んだそうです。

意識を失い、目が覚めたときにはICUのベッドの上でした。初めは自分の身に何が起こったのか理解できず、家族から話を聞いても理解できずに2、3日はただ茫然としていました。

翌日から他に血栓がないか検査しましたが、破裂した箇所以外にはありませんでした。脳出血した原因は、いまだに不明のままです。

ただ脳出血を起こした事実のみで「高血圧」のレッテルを貼られ、意味もない高血圧の薬を投与され、味のしない高血圧食を出され、リハビリが始まりました。とてもつらかったです。左半身にマヒが残ったためです。

初めは全く動かなかった手足ですが、リハビリをこなすうち左手、左足が徐々に動くようになりました。そんなとき、病院の同じフロアで川田会員と再会しました。

1ヶ月ほどの入院生活の後、リハビリのため川田会員の後を追って八尾はあとふる病院に転院しました。川田会員には病院のことやリハビリのことなどをいろいろおしえていただき、励ましていただいたので、心強く思えました。とても感謝しております。

転院してからはクラブからもたくさんの方にお見舞いに来ていただき、差し入れや激励の言葉をいただきました。ありがとうございました。

退院後は2ヶ月間通院でリハビリを行いました。その後も再検査するものの、やはり異常はなく、先日自主的に受けた精密人間ドックでの脳のCTやMRIも正常で、安心したところでした。

現在も週2~3回は、友人の鍼灸整骨院

へトレーニングに通っています。もとの元気なころの身体に少しでも戻れるよう、努力しています。その甲斐あってかゴルフのスコアも向上、とてもうれしく、生きる上でも大きなモチベーションになっています。

現在、再発しないように気をつけていることは、

- ① 塩分や味の濃い食事を避け、野菜を多くとる
- ② 酒は適度に、タバコはやめました
- ③ ストレスはできるだけため込まず、発散すること

もともと体力には自信があったのですが、やはり過信は禁物です。無理や無謀なことは控え、摂生しなければいけないと思いました。最近では40代でも脳出血や脳梗塞が増えているそうです。原因は人それぞれ違います。発症する前に何らかの前兆があると聞きます。私の場合は腹痛のみでした。

まさか自分が脳出血を起こすとは、夢にも思いませんでしたし、ショックでした。皆さんも少し疲れていると気付いたときは、どうぞ身体を休めてご自愛ください。できればタバコはやめてください。偏食で血管が詰まりやすくなっていると思われる方は、まんべんなく栄養がとれるよう、心がけてください。

今回、私の経験をお聞きいただいで、少しでも参考になれば幸いです。

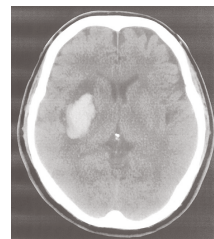
私もこれからまだ長く続く人生を、健康に生きたいと思っています。

▼川田 隆 会員

このような心身ともに不自由な人間にいつもご理解やお気遣いを賜り、有難く感謝の念に絶えません。こんな場に置いていただけるだけでも光栄であると同時に、余計なお気遣いをさせてしまっていること、普段なかなかお伝えできないので、この場を借りてお詫びとお礼を申し上げます。

私が脳内出血を発症したのは、おととしの10月です。実際はまだまだ不便な体で左半身がだめなわけですが、通常人間の体が動かしにくいのは、その部位やそこへつながるリレー線、神経が壊れているのですが、私のような障がい者の場合は、脳が壊れているのです。

これは発症当時の私の頭のMRI画像です。目の上あたりで輪切りに



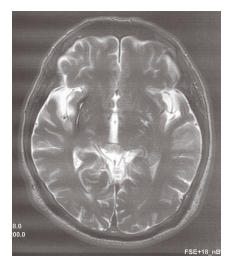
した感じです。白くなった部分は血管が破れて噴き出した血液です。

右脳の中心、被殻という部分で、左半身の運動能力や視神経などを司るところが近くにあるそうです。

こちらが退院してしばらくした頃のMRIです。画像の感じが違うのは、病院ごとのMRIの性能の違いだと思います。かなり解像度が違います。

白く映っていた血液は点滴によって脳に吸収され、もう映っていませんが、固まったときに脳の一部を分断してくれました。この黒いところですよ。

主治医に「この黒いのは何ですか？」と聞いたら



「あ、それね、割れてんねん。氷でゆうたらクレバスやね。血液が固まったときの名残やな。大体6×3センチくらいや」

「え、これ治るんですか?」「治れへん。脳は肉とかみたくにくっつけてもくっつけへんし、縫われへんから。一生そのまま」

「え、それって、なんか支障ないんですか」「いや、それがあなたのその左手とか左足やん。血液が圧迫して脳の機能がマヒしてたとこは治ったやろ。もう血液はないか

ら、今マヒしてるとは治れへんねん」

「もうちょっと治りそうな気がするんですけど」「いや、もう治れへん。一生そのまま」

「えー」という会話がありました。それから後にも出来ることは増えてきています。

もしかしたらこの中にも、私や西村会員と同じように脳血管疾病患者を家族や親せき、お知合いにお持ちの方もいらっしゃるかもしれませんが、障害の程度は様々だと思います。もしも命を奪われていなければ、かなりの確率で改善します。

脳外科の医師よりも、経験豊かな理学療法士、作業療法士の前向きな話をお聞きになるほうがいいと思います。

発症から2年半ほどの私の回復はこの程度ですが、もう少し治せる手ごたえを感じています。

社会復帰できれば御の字と思っていた私の、今の目標はもう一度ギターを持ってステージで演奏することです。今も音楽を続けている昔の仲間、先輩や後輩も、私の復帰戦のバックを固めてくれると言ってくれていますので、まだ少し遠いと思うのですが、彼らの気の変わらない間に「カエルの学校」みたいな簡単なものででも復帰したいと願っています。

ニコニコ箱

▼山本(昌)会長 本日の卓話、川田さん、西村さん大変楽しみにしておりました。よろしくお願い申し上げます。

■ 出席報告

月日	会員数	出席	(内出席規定適用免除者)	出席率	メイクアップ	確定出席率
4/8	58	35	4	70.00%	0	70.00%
4/12	58	40	7	75.47%		
4/19	58	44	8	81.48%		

▼田中副会長 西会員、お久しぶりです。今夜、楽しみです。坂本会員、先日お世話になりました。川田会員、西村会員、本日卓話期待しています。

▼山陰幹事 川田さん、西村さん卓話よろしくお祈りします。

▼佐野会員 濱岡さんありがとうございました。

▼居相会員 来週4月26日(水)は、例会後、午後3:00より研修会「職業奉仕」その歴史的背景をテーマに行います。ご出席お待ちしております。

▼坂本会員 寺坂さん先日はありがとうございました。

▼中西(啓)会員 川田さん、西村さん卓話よろしく。

▼寺坂会員 良い季節になりました。

▼中川(廣)会員 川田君、西村君今日の卓話ががんばって下さい。楽しみにしております。

▼菅野会員 川田様、西村様卓話よろしく。

▼今西会員 例会欠席お詫び。

▼笠井会員 きょうも少し良い事が有ります様に。

▼宇野会員 来週26日15時より研修会です。よろしくお祈りします。写真有難う。例会欠席お詫び。

▼川田会員 本日、ハンディキャップ組の卓話よろしくお祈りします。ご夫人誕生日。

▼濱岡会員 川田様、西村様本日

卓話楽しみにしております。IM欠席お詫び。

▼柏木会員 川田さん、西村さん卓話楽しみにしています。相馬さん、播田さん「私を語る」よかったです。

▼津田会員 早退させていただきます。

▼松井会員 土曜日地区研修会から色々考えております。

▼長竹会員 八尾河内音頭まつり御参加下さい。

▼吉田会員 川田さん、西村さん卓話よろしくお祈りします。在籍内祝い。

▼西村会員 西さん、お帰りなさい！！本日卓話させていただきます。宜しくお願いします。

▼西会員 本日より復活させていただきます。大変なご迷惑、ご心配をお掛けしました。改めて頑張りますので、皆様宜しくお願い申し上げます。

▼小谷会員 川田さん、西村さん、卓話楽しみにしています。

▼幡田会員 私を語る時間を頂きありがとうございました。

▼相馬会員 先週の卓話、ご清聴ありがとうございました。

持ち回り理事会議事録

日時:2017年4月19日(水)

承認事項

1.桂福団治・手話落語in安中
小学校の件