

Rotary



# 八尾ロータリークラブ会報

2017 11/15  
vol.57  
No.18



ROTARY:  
MAKING A  
DIFFERENCE



国際ロータリー テーマ

**ロータリー:変化をもたらす** 国際ロータリー 会長 イアン H.S. ライズリー

国際ロータリー 第2660地区 テーマ

**個性を活かし、参加しよう** 国際ロータリー 第2660地区 ガバナー 片山 勉

八尾RCバナーの主旨  
「我々のクラブは、老いも若きも  
相手を敬愛し、和気あいあい、  
楽しいクラブライフを送っている  
ことが誇りであります」

八尾ロータリークラブ テーマ **和の心を持ち、魅力あるクラブライフを** 会長 菅野 茂人

## 第2747回 例会 プログラム

- 開会 「点鐘」
- ロータリーソング 「我等の生業」
- ゲストの紹介  
八尾市小・中学校生活指導研究協議会  
会長 久保博義様  
八尾市教育委員会事務局学校教育部指導課  
指導主事 宮本 圭様
- 出席報告
- その他の報告
- 会務報告 「会長の時間」「幹事の時間」
- SAA報告 ニコニコ箱
- 卓 話 「リーダー研・自然の中で」  
八尾市小・中学校生活指導研究協議会  
会長 久保博義様  
八尾市教育委員会事務局学校教育部指導課  
指導主事 宮本 圭様
- 閉会 「点鐘」

## ■卓話予告

- 11/22 「私を語る」  
藤田隆司・北野和男会員
- 11/29 会員増強フォーラム  
会員増強委員会 田中康正委員長
- 12/6 松岡伸晃弁護士

## 会長の時間

今日の会長の時間は先ず10月25日に大阪フレンドRCの例会に訪問した話からしたいと思います。

大阪フレンドRCは、八尾RCがスポンサーをしたクラブであります。しかし例会日が同じ日と言う事で初例会の公式訪問はいつも副会長が訪問する事になっており、今年も宇野副会長にお願い致しました。

それでもフレンド様はいつも会長、幹事が例会を休んで訪問して頂いており心苦しく思っておりましたが、今年は幹事の提案で25日の例会休会日に訪問する事にしました。その気持ちが伝わったのか、大変喜んで頂きました。食事会のなかで設立当初からの会員の方々から、戸田さんや設立に尽力された方の話を聞き、今から19年前、私の入会当時の事を思い出しました。又、其

**例会欠席の際は  
前日までに連絡を！**

のつもりで行った訳ではありませんが、春のライラのPRもしてまいりました。

又、先週の土曜日から、台北東RCの第54回 認証伝達式に参加して参りました。今回はこれから国際奉仕委員会の在り方も少し立ち止まって考え見ようと言う事で、夫婦での参加としました。

ご存じのように台北東RCは奥さんの参加が非常に多く、役員は100%、全体の半数以上が夫婦同伴と言う事で、家内も場の雰囲気にも安心してリラックスしておりました。

挨拶は陳くんに訳してもらい台湾語でスピーチしたかったのですが「殆ど聞き取れず、失敗された方が多いです」と言われ「タージン、ハオ」と「シェイ、シェイ」しか言えませんでした。何とか終わることが出来ました。

ただ派手な演出と、香辛料の効いた料理、そして長い宴会は何度経験しても疲れます。そして今回はこちらの都合で、歓迎晩餐会には出席しませんでした。それに気を使ってか「明日食事会をしますので参加下さい」と要請があり、断れずに大阪からのお土産をもって参加しました。

会長、副会長、直前会長、エレクト、国際奉仕日本担当、皆夫婦での食事会となりました。全員が台湾語、広東語、英語が堪能で、うち4人が日本語を喋れる事に驚きました。国際社会を生き抜くのに、日本人も頑張らないといけないと痛切に感じました。

又、少人数だったので有意義な話が出来ました。例えば増強に於いて女性会員の入会については、とか「八尾RC様と共同の国際事業は是非実現したいのですが、今進んでいるタイへの国際奉仕事業があるので、少し時間が必要です」と将来につながる話も出来ました。



次年度会長は日本語も少し出来るメンバーで大阪へも仕事で来ることがあるので、山本エレクトと是非話したいとのことでした。妻も最初は渋々でしたが、いい経験が出来たと喜んでおりました。最後に「昨夜はお客様で来ましたが、今夜は友人として歓迎して頂き感謝申し上げます」と挨拶し、食事会を終えました。



## 幹事報告

▼2日に「少年を守る日」の駅前街頭啓発が行われました。ご参加いただきました皆さん、ありがとうございました。

▼台北東RCの54周年記念式典に、会長ご夫妻でご出席いただきました。

▼5日に地区インターアクトクラブの年次大会が開催され、当クラブからも3名が参加しました。

▼9日は地区大会の代休で事務局がお休みです。

▼10、11日に今年度の地区大会が開催されます。

▼22日に新入会員の歓迎会を行います。

▼23日に八尾市中学校音楽祭が開催されます。観覧ご希望の方は、招待券がございます。

▼本日例会後、この場で研修会を開催します。

## ロータリーの友紹介

▼クラブ広報委員会・柏木 武生宜 委員長

今月はロータリー財団月間です。RI会長はメッセージで、財団の意義を説明され「他の慈善団体より大きな効果がある」と述べられています。

またポリオ撲滅についての記事も紹介されています。

今月5～11日は世界インターアクト週間です。これにちなんで、各地のインターアクトクラブの記事

も掲載されています。

このほか日本のロータリー100周年実行委員会によるアンケート調査結果が掲載されていますので、ご覧ください。

## その他の報告

### ▼社会奉仕委員会・児林 秀一 委員長

29日に社会福祉協議会と共同で、ひきこもり支援のホップステップジャンプ事業に関連するフォーラムを開催します。

また12月3日には本町2丁目公園で、防犯に役立てようとクリスマス・イルミネーションの点灯式を行います。市長もご出席いただきますので、多数のご参加をお願いいたします。式典後には懇親会も準備しております。

### ▼地区インターアクト委員会・吉田法功委員

5日に地区インターアクトの年次大会が開催され西・大槻会員と私で参加しました。

各校クラブのこの一年間の集大成で、金光八尾も一年の活動を報告されていました。

## 卓話

### 「男のストレスをアロマで癒す」

#### ▼星野 知子 様

本日は神戸からまいりました。私は大学を卒業後、すぐに結婚して3人の娘を出産しました。順風満帆の人生だったのですが、夫が43歳で急に亡くなりました。

その後、アロマセラピーと出会い、現在は男性にもご紹介しています。アロマセラピーは、よく知らない方も男性ならおられるかもしれませんが、100%天然の植物の香り成分である精油を使って心身を癒すものです。

内容をいろいろと勉強するにつれ「男性こそアロマが必要なのではないだろうか」と考えるに至りました。「男性がアロマを使って、ストレスマネジメントをすべき」と思うようになったのです。

「香水とアロマは、どう違うのか」とよく聞かれますが、香水は合成香料がほとんどです。一方のアロ



マは天然で、薬理作用があることが知られています。

40代、50代男性の加齢臭やミドル脂臭による「スメハラ」が最近、話題になっています。汗や皮脂が原因となって臭くなるもので「スメル・ハラスメント」のことです。

これについてもアロマなら、抗菌と消臭作用で解決することができます。

スポーツ選手でもアロマを取り入れている人も多くおられます。サッカーの長谷部選手や、野球のイチロー選手なども実践されています。

ストレス解消法については、皆さんもいろいろと工夫されていることと思いますが、それにアロマを加えていただくと、いっそう効果的です。

アロマなら、どこでも手軽にストレスケアができます。ぜひ「アロマでストレスマネジメントができる」ということを覚えておいてください。

その根拠は、脳科学の観点からも明らかです。人間の5感のうち、臭覚だけが脳や自律神経を司る脳に伝達されるのです。

ラベンダーは睡眠導入剤の役割を果たし、寝つきをよくする効果があります。

ペパーミントは睡魔の撃退やリフレッシュに役立ちます。

グレープフルーツは、イチロー選手も愛用されています。イライラを抑え、集中力アップに効果的です。

サイプレスは決断力アップに、またローズは女性の好感度を上げます。

皆様もどうぞ心身ともに健康で、そしてご自身の健康にアロマを、シーンごとに使い分けてみられてはいかがでしょうか。

## ニコニコ箱

▼菅野会長 本日の卓話は星野知子様です。よろしくお祈いします。

▼宇野副会長 本日、研修会よろしくお祈いします。写真有難う。

▼長竹幹事 金曜日、土曜日地区大会ご出席宜しくお祈い致します。

▼居相・寺坂・山本(昌)・中川(廣)・井川・稲田・飯田・吉本・津田・松井・新宮・山陰・宮川・

## 今後の予定

月	火	水	木	金	土	日
		1 理事会	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
				地区大会(帝国ホテル、NHKホール)		
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	ロータリー 財団月間 <b>11</b> 月		

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
<b>12</b> 月			疾病予防と 治療月間			
4	5	6 理事会	7	8	9	10
11	12	13 忘年家族会	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27 (例会休会)	28	29	30	31

野村・大槻・幡田・相馬・山本(隆)・藤田・友田  
会員 写真有難う。

▼中川(將)会員 本日研修会を例会後行います。どうか皆様の御意見を聞かせて下さい。写真有難う。

▼山本(勝)会員 本年度、野球部リーグ戦終了致しました。結果は1勝1敗、1分け、2戦引き分けでした。写真有難う。

▼田中会員 先日、更生保護第10回チャリティコンペ73組盛大に開催させて頂きました。当クラブから多数参加頂き、ありがとうございました。感謝します。

▼濱岡会員 田中さん先日は大変お世話になり、ありがとうございました。



← 八尾RCの  
ホームページも  
ご覧ください

▼柏木会員 中西(啓)さん叙勲おめでとうございます。山本(勝)さんお世話になりました。星野知子さん卓話よろしくお願ひします。写真有難う。

▼奥谷会員 写真有難う。例会欠席お詫び。

▼澁谷会員 良い事がありました。写真有難う。

▼吉田会員 先日、インターアクト年次大会参加してきました。大槻さん、西さんありがとうございました。

▼西村会員 社会奉仕委員会、ありがとうございました。田中康正さんお世話になりました。写真有難う。

▼西会員 吉田さん、大槻さんインターアクト年次大会有難うございました。田中さんコンペの大成功おめでとうございます。例会欠席お詫び。

▼小谷会員 星野さん、卓話よろしくお願ひします。写真有難う。

▼北野会員 写真を頂いてありがとうございました。例会欠席お詫び。

## 出席報告

月日	会員数	出席	うち出席規定 適用免除者	出席率	メーク アップ	確定 出席率
10/18	55	36	10	73.47%	4	83.67%
11/1	55	37	9	77.08%		
11/8	55	40	7	86.96%		

