

Rotary



八尾ロータリークラブ会報

2018
vol.57
No.43

6 / 6



ROTARY:
MAKING A
DIFFERENCE



国際ロータリー テーマ

ロータリー:変化をもたらす 国際ロータリー会長 イアンH.S.ライズリー

国際ロータリー 第2660地区 テーマ

個性を活かし、参加しよう 国際ロータリー 第2660地区 ガバナー 片山 勉

八尾RCバナーの主旨
「我々のクラブは、老いも若きも
相手を敬愛し、和気あいあい、
楽しいクラブライフを送っている
ことが誇りであります」

八尾ロータリークラブ テーマ **和の心を持ち、魅力あるクラブライフを** 会長 菅野 茂人

第2772回 例会 プログラム

●開会 「点鐘」

●ゲストの紹介

米山奨学生 マクドナルド ミカエラ マリ

●在籍表彰

会員年次表彰

在籍19年 菅野茂人会員

在籍16年 稲田賢二会員

お誕生日御祝い

長竹 浩・中島孝夫・中西啓詞・相馬康人会員

●出席報告

●米山奨学金贈与

●その他の報告

●会務報告 「会長の時間」「幹事の時間」

●SAA報告 ニコニコ箱

●卓話 「活動報告」

クラブ管理運営委員会 宇野泰正副会長

会員増強委員会 田中康正委員長

出席委員会 稲田賢二委員長

親睦活動委員会 山本昌市委員長

SAA委員会 吉田法功委員長

クラブ広報委員会 柏木武生宜委員長

●閉会 「点鐘」

■卓話予告

6/13 「活動報告」

クラブ研修委員会 中川 將委員長

プログラム委員会 小谷逸朗委員長

職業奉仕委員会 飯田寛光委員長

社会奉仕委員会 児林秀一委員長

国際奉仕委員会 松井良介委員長

ロータリー財団委員会 福田隆教委員長

6/20 「活動報告」

越中八尾50周年特別委員会

澁谷登志和委員長

青少年奉仕委員会 野村俊隆委員長

米山委員会 大槻恭介委員長

インターアクト委員会 中西広美委員長

クラブ戦略計画委員会 居相英機委員長

6/27 「1年を振り返って」

菅野茂人会長

長竹 浩幹事 幡田賀紀副幹事

会長の時間

本日のゲストは、福家パストガバナーがお見えです。この後、卓話をよろしく願いいたします。

さてロータリーの歴史についての続きですが、決議23-34が採択されてロータリー哲学を定義され、奉仕の実践についてしっかりと理論付けられたら内容になり、これまでの対立意見を解消させました。しかし1939年に第二次世界大戦が勃発し、RCの方針の一つである国際性が各国政府に睨まれ、多くのクラブがなくなった話を前回させて頂きました。

1945年、世界大戦もようやく終結し、世界は大国と小国とが手に手を取って、個々の国として、また集団の国際メンバーとして、平和の維持に協力する気運が生じてきました。流血に訴えるのではなく、他の方法で国際的に解決するには如何にすればよいのかを、考え出し、見つけ出すことに重点を置いたのです。

さて1945年以降でRIの最も重要な課題は、解散を命じられ姿を消したロータリークラブの再建でした。その為RI事務局の重要性を考え、これを強化する事に力が注がれます。

ちなみに1947年、ポールハリスが亡くなった頃から、本格的に国際理解推進の為、未来に対する投資としてロータリー財団プログラムに積極的に取り組みます。

1950年あたりからロータリーの力が広く認められる様に成りますが、RIの機能が、力と権威の影響を行使する傾向になり、一部から不満が出てきます。そしてRI理事会とロータリクラブの関係を明確にする特別委員会を設置することにより、規定審議会が立法機関と認められて、奉仕活動の再検討、教育問題、さらに国際奉仕活動にいつそうの拍車がかかりました。

1960年からはRIの組織、管理手続き等に重大な変更があり、ロータリーの急激な発展と多様性に対応するため、幾つかの新構想が発足した時期でした。青少年奉仕活動を前面に押し出したインターアクト、ローターアクト、青少年交換の設立、ロータリー財団としては特別補助金等が新設、実践されました。

1963年からはさらに会員増強の為、追加クラブの結成条件の緩和を始めます。目指す事を同じくする者が集まり、親睦を深め、奉仕活動をする事は素晴らしいことですし、むろん大勢の大きな規模の奉仕が出来る

に違いありませんが、ロータリーの根本原則である「職業奉仕」の理念の大切さを置き去りにして、単に奉仕するために会員増強をと言うのなら、ロータリーの原点に立ち返る事の必要性を説く会員も現れるのも必然かも知れません。

幹事報告

- ▼25日に八尾市内の8クラブ交歓会が開催されました。
- ▼来月2日に地区の会員増強セミナーが開かれます。柏木・宮川会員に参加いただきます。
- ▼3日に地区インターアクトクラブの新入生歓迎会が開催されます。
- ▼次週例会後、新旧合同の理事会を開催します。
- ▼6月よりクールビズを実施いたします。ネクタイなしでも結構です。
- ▼今年度の活動報告は、来月5日締め切りです。ご提出ください。
- ▼本日例会後、次年度の親睦委員会を開催します。

その他の報告

▼プログラム委員会・小谷 逸朗 委員長

来週から卓話で順次、今年度の活動報告をお願いいたします。該当の方はご準備をお願いします。

▼次年度インターアクト委員会・吉田 法功 委員長

インターアクトの海外研修で、8月2～5日に台湾・台中へ訪問します。ご参加をお待ちしております。

▼野球部・田中 康正 会員

明日、山本球場で練習を行います。あさつてが前夜祭で、来月2日にいよいよ甲子園で試合を行います。応援をよろしく願いいたします。

卓話

「安静の害」

▼福家 宏 パストガバナー

本日はパストガバナーとしてではなく、医師として「安静」についてお話ししたいと思います。

資料として私が開業時、約30年前に配ってい



たものをお配りしておりますので、ご参照ください。

ところで皆さんは、たとえばインフルエンザになると、どのように対処されるでしょうか。横になってずっと安静にしておく、という方が多いのではないのでしょうか。

しかし実は、ずっと横になっていると、かえって身体がおかしくなってくるものなのです。

反対に、横になる時間は、昼間はせいぜい1時間程度にして、座っていた方が回復は早いのです。

「しんどいから」と思って寝続けていたら、きっとそのまま、寝たきりになるでしょう。たとえばパーキンソン病で薬を飲んでいて、前向きな姿勢も衰えていくようで、リハビリにもなかなか取り組めなかつたりします。

人間が立っていられるのはアキレス腱のおかげなのですが、寝続けているとアキレス腱がだんだん弱ってくるのです。

脳梗塞を発症した場合でも、まず足の鍛錬が重要になってきます。これを怠ると後に、歩けなくなってしまいます。

どうも昔から「病気になったら寝る」という習慣があったようで、これは日本でも海外でも同じです。しかし早期に離床した方が回復が早い、ということがだんだんはつきりしてきたのです。

いまだに言われていますが、ずっと寝ていることが療養のように勘違いされているところがあります。

宇宙飛行士は無重力空間で長く生活していると、地球に帰還してもまっすぐに歩けません。

ずっと横になっていると、心臓にとっては血液を送る負担が小さくなります。あまり収縮しなくても、血液を水平方向に送ることができるからです。

しかしここで急に起き上がったら、垂直方向に血液を送らねばならず、心臓がこれに対応できなくなります。

骨や筋肉も、寝たままですと確実に低下していきます。

風邪をひいたら「安静にしてください」というのは、ずっと寝ておくのではなく「仕事を休んでゆっくり座っている」ぐらいにしておいた方がいいと思います。

私もずっと寝たままでお尻が痛くてたまらなくなり、安静にするのは楽なようで苦痛であることを実感した経験があります。

じっと寝ていると、起き上がったときに立ちくらみなども発生します。また筋力も低下しますが、これを回復するには、倍の期間がかかると言われています。

ですから私は患者さんに「じっと寝ていてはダメですよ」と言うようにしています。ビックリされる方も多いのですが、実はその方が望ましいのです。

皆さんもぜひ、ご留意ください。

ニコニコ箱

▼福家パストガバナー 本日の卓話よろしくお願ひ致します。

▼菅野会長 福家パストガバナー、本日卓話よろしくお願ひします。

▼宇野副会長 良い事がありました。

▼長竹幹事 福家先生、卓話宜しくお願ひ致します。

▼佐野会員 福家パストガバナー、卓話ありがとうございます。

▼村本会員 過日、関西テレビ「よーいドン」の「となりの人間国宝」に認定されました。6月11日か12日に放映予定です。時間のある方は、見てください。

▼中川(廣)会員 良い事がありますように。

▼山本(勝)会員 本日、喉の検診、CT共に異常無しでした。あと1年間は生きますよ。

▼笠井会員 良い事が有りました。

今後の予定

月	火	水	木	金	土	日
6月		ロータリー 親睦活動月間		1	2	3
4	5	6 新旧合同 理事会	7	8	9	10
11	12	13 新旧合同 クラブ協議会	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23 国際大会(~27日) カナダ・トロント	24
25	26	27 年度最終例会	28	29	30	

月	火	水	木	金	土	日
30	31				7月	1
2	3	4 理事会	5	6	7 合同地区 委員会	8
9	10	11 初親睦会	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

- ▼飯田会員 早退。
- ▼川田会員 福家パストガバナー、ようこそお越し下さいました。ご指導よろしくお願ひします。
- ▼吉本会員 福家パストガバナーようこそお越し下さいました。卓話楽しみにしております。
- ▼濱岡会員 昨日はライラの打上げでは、大変お世話になりました。有難うございました。
- ▼津田会員 良い事が、複数ありました。
- ▼吉田会員 ニコニコありがとうございます。
- ▼宮川会員 濱岡さん、笠井さん、田中さん、稲田さん、吉田さん、児林さん、小谷さん、ありがとうございました。
- ▼野村会員 先日の次年度SAA委員会、ご参加いただきまして、ありがとうございました。
- ▼西村会員 良い事が有りました。例会欠席お詫び。
- ▼富田会員 例会欠席申し訳ありません。
- ▼福田会員 いつもニコニコにご協力いただきま

して、誠にありがとうございます。福家パストガバナー、本日は卓話よろしくお願ひ致します。

- ▼曾家会員 例会欠席お詫び。

2018-19年度 RI 会長テーマ



インスピレーションになろう



八尾RCの
ホームページも
ご覧ください



出席報告

月日	会員数	出席	うち出席規定 適用免除者	出席率	メーク アップ	確定 出席率
5/16	58	41	8	83.67%	1	85.71%
5/23	58	43	9	86.00%		
5/30	58	40	6	85.11%		