

Rotary



# 八尾ロータリークラブ会報

2019  
vol.58  
No.27

1/23



BE THE INSPIRATION



八尾RCバナーの主旨  
「我々のクラブは、老いも若きも  
相手を敬愛し、和気あいあい、  
楽しいクラブライフを送っている  
ことが誇りであります」

国際ロータリー テーマ

インスピレーションになろう

国際ロータリー 会長 バリー・ラシン

八尾ロータリークラブ テーマ **for the team 全てをクラブの為に** 会長 山本 勝彦

## 第2802回 例会 プログラム

- 開会 「点鐘」
- ロータリーソング 「それでこそロータリー」
- 米山功労者表彰  
米山功労クラブ  
第20回米山功労者メジャードナー  
山本義治会員  
第12回米山功労者 佐野 清会員  
第8回米山功労者 松本新太郎会員・  
坂本憲治会員・中西啓詞会員・中川將会員  
第7回米山功労者 居相英機会員  
第5回米山功労者 中川廣次会員  
第4回米山功労者 菅野茂人会員  
第3回米山功労者 宇野泰正会員・  
濱岡千寿郎会員・津田伸一会員・  
奥谷英一会員  
第2回米山功労者 澁谷登志和会員  
第1回米山功労者 大槻恭介会員
- ロータリー財団表彰  
マルチプル・ポール・ハリス・フェロー  
1回目 稲田賢二会員・松井良介会員・

- 澁谷登志和会員・長竹 浩会員
- 2回目 田中康正会員・津田伸一会員
- 3回目 菅野茂人会員
- 出席報告
- その他の報告
- 会務報告 「会長の時間」「幹事報告」
- SAA報告 ニコニコ箱
- 卓話 「私を語る」  
竹中浩人会員・竹原信二会員
- 閉会 「点鐘」
- 卓話予告  
1/30 ロータリー財団奨学生 バッティー様  
2/6 西川彩乃様  
2/13 巽樹理様  
2/20 多々納様  
2/27 (株)カプコン社長 辻本様

## 会長の時間

15日に、当クラブ元会長の吉川鹿雄さんがお亡くなりになりました。明日にお通夜が、あさつてに告別式が行われます。ご冥福をお祈りいたします。

さて、1月は職業奉仕月間です。昨年、松本新太郎パストガバナーから、全会員に本をいただきました。経営学に基づく奉仕理念についてのもので、田中毅PGが出版された本です。

田中PGは、ロータリーのいろんな分野で本を出されています。当クラブの戸田PGも素晴らしい本を出されています。同様に田中PGも、長年にわたりかなりの勉強をされていると思います。

本では職業奉仕の理念についての解釈など、目から鱗の内容がたくさんあります。来週からは職業奉仕について、私が勉強したことを紹介したいと思います。

最後に、明日は1月17日です。阪神淡路大震災から24年を迎えます。6,000名以上の方が亡くなられた大きな災害です。決して忘れてはならない日だと思います。皆さんもぜひ、思い返してください。

## 幹事報告

▼大阪フレンドRC様より、20周年式典の案内が届いております。3月6日開催で、入場無料とのことですので、回覧します。

▼地区ローターアクトより、献血の案内が来ております。2月17日に、府内5ヶ所で実施予定です。回覧しますので、ご協力をお願いいたします。

▼友田会員より、今宮戎の笹を事務局にいただきました。ありがとうございました。

▼元会長の吉川鹿雄様が、15日にお亡くなりになりました。97歳でした。

## 還暦のお祝い

### ▼中川 廣次 委員

今月で60歳になりました。昭和を30年、平成を30年生きて、お年寄りの仲間入りをしました。

ただ、心はまだ未熟ですので、これからもロータリーで勉強させていただきたいと思います。



## 米山奨学生より

### ▼マクドナルド・ミカエラ・マリ様

Happy new year. 日本に来て、1年半になります。先日友達が大阪に来たので、梅田や難波を案内しました。わからない日本語の看板などを見て、意味をいろいろ聞かれました。

わかる範囲で答えましたが、わからないときは他の人に聞きました。日本に来たときより、日本語が少し進歩したように感じました。

先日、JUという日本語留学試験の結果が届きました。6月より11月の方が、いい成績でした。これからも日本語をしっかりと勉強しようと思っています。

## ロータリーの友紹介

### ▼クラブ広報委員会・山本 隆一 副委員長

RI会長メッセージでは、職業奉仕について述べられています。1月は職業奉仕月間ということで、特集でも多くのロータリーアンが職業奉仕について語っています。



もう一つの特集では、動物にまつわる活動として、心あたたまる事業が紹介されています。

卓話の泉では、当地区の大阪梅田RCが掲載されています。他にもクラブの活動の参考になる記事が多くありますので、ぜひお読みください。

## その他の報告

### ▼米山委員会・幡田 賀紀 委員長

本日例会後、米山奨学生のマクドナルド・ミカエラ・マリさんとともに、英会話教室を開催します。無料ですので、多数ご参加ください。

## 卓話

### 「私を語る」

### ▼大橋 裕之 会員

繊維会社に就職した後、忙しくてストレスから体調不良になりました。いろいろ試したのですがよくなりならず、そうするうちに会社が



倒産してしまいました。

そこから菓の会社に就職。自分の体を治したい、という思いもありました。そこでシンカイザメのエキスに出会い、これのおかげで体が軽くなり、やる気も出てくるようになりました。酸素を作り出して、血行を良くする効果があるそうです。

人間には約60兆個の細胞がありますが、これにしっかり酸素が流れれば、病気の予防にもなります。血液は100日程度ですべて入れ替わるとされており、人間の自然治癒力で正常な体になっていくのです。

血液の流れを良くすると、体の調子も良くなります。また、正しい姿勢も大切です。緊張のない、正常な姿勢を保つことが大切と言われています。不自然な姿勢だとどうしても、腰痛や肩こりなどの原因になります。

猫背では、胃液が逆流することもあります。このほか車を運転する際にも、姿勢にご注意ください。

私はいわゆる自律神経失調症だったのですが、人間の神経には運動神経と自律神経があります。運動神経は自分の意志で体を動かしたりするものですが、自律神経は自分ではコントロールできないものです。この自律神経には、活発な交感神経と、安らぎの副交感神経があります。

副交感神経が活発になると、リラックスして内臓の働きが活発になります。ただ、交感神経とのバランスが崩れると、体調も悪くなります。菓を飲んでいると楽になれるのですが、切れるとまた体がガチガチになります。

整体やハリなどの治療法もありますが、正しい姿勢とバランスのよい食事で保てると思います。皆様もぜひ、正しい方向に向かっていってください。健康であれば仕事も楽しいし、不安もなくなります。

#### ▼川村 健司 会員

私は建築業を営んでおりますが、もともとは父親が木工所をやっていました。私も手伝っていたのですがその後、内装業界に入り、店舗などの仕事をするようになりました。

私は大阪市の生野で生まれ、加美で育ちました。あまりガラが良くない地域で、みんなヤンキーになる、と言われていたりしていました。その後は「ヤンキーになると建築業に入る」という法則に従い、この業界に入りました。



最初は他の会社に修行に行ったりしていましたが、そのころに1回目の結婚がありました。やがて父を手伝うようになりませんが、父はゴルフに熱心で、それが嫌になった私は、一人で家を出ました。

3ヶ月ほど外にいて、「他に行きたい」と思い、3年ほど勤めに行きました。ここで2度目の結婚をします。そこからやがて、独立しました。父の後は弟が継いだのですが、ほどなく倒産してしまいました。

今は内装建築、主に店舗を対象にした仕事をしています。また、木工所もやっています。

昔から「手相がいい」と言われることが多いので、結婚してから一度見てもらったところ「あなたは神様仏様、何もきちんとしていない」と言われたので、住吉大社に通いました。しばらく通うと、本当にだんだん見え方が変わってきたのです。

これには驚き、妻とともに神仏巡りが趣味になりました。今では年間100ヶ所以上まわっています。今朝も「この卓話がうまくできるように」と、長いお経をあげてきたところでした。

ところで妻がこの度、出家する予定です。妻の方が凝っているところがあり、実際にあちこちからスカウトされ、あるお寺を継ぐことになったのです。

八尾RCには、宮川会員に誘われました。5大奉仕の話聞き、「世の中への恩返しをしたい」と思い、入会を決意しました。これからも頑張りますので、よろしくお願いいたします。

#### ニ コ ニ コ 箱

▼山本会長 本日の卓話、よろしくお願い致します。明日は阪神淡路大震災から24年目を迎えます。松本様シェルドンの森の本ありがとうございました。

▼稲田副会長 児林さん、大槻さん、先日はありがとうございました。

▼柏木副会長 大橋さん、川村さん、卓話楽しみにしております。在籍内祝い。

▼澁谷幹事 新年例会多数の参加有難うございました。大橋さん、川村さん、卓話楽しみです。ガンバッテ下さい。

▼佐野会員 本年もよろしくお願い致します。ご夫人誕生日。

▼高井会員 在籍内祝い。

▼坂本会員 米山奨学生マクドナルド ミカエラ マリ様例会出席ごくろう様です。本日例会終了後英会話

## 今後の予定

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 (休会)	3	4	5	6
7	8	9 移動例会 理事会	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	職業奉仕月間 1月		

月	火	水	木	金	土	日	
2月	平和と紛争予防／ 紛争解決月間				1	2 地区チーム 研修セミナー	3
4	5	6 理事会	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16 地区補助金 管理セミナー	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28				

教室よろしくお願ひします。例会欠席お詫び。

- ▼寺坂会員 例会欠席お詫び。
- ▼池尻・津田会員 誕生内祝い。
- ▼山本(昌)会員 年頭に当り、新春のお祝いを申し上げます。本年もよろしくお願ひ致します。
- ▼中川(廣)会員 還暦になりました。
- ▼田中会員 大橋会員、川村会員、本日、卓話、宜しくお願いします。
- ▼吉本会員 吉川鹿雄元会長のご冥福をお祈りいたします。お世話になりました。ありがとうございました。ご夫人誕生日。
- ▼濱岡会員 少し良い事が有りました。
- ▼長竹会員 大橋さん、川村さん、卓話頑張って下さい。ご夫人誕生日。
- ▼吉田会員 早退お詫び。
- ▼宮川会員 川村会員、大橋会員、卓話宜しくお願いします。
- ▼野村会員 幡田会員の今年初のニコニコ報告あり

がとうございます。

- ▼西村会員 大橋さん、川村さん、卓話楽しみにしています。頑張って下さい！
- ▼福田会員 会議所での初例会です。本年もよろしくお願ひ致します。
- ▼幡田会員 いつもニコニコありがとうございます。
- ▼相馬会員 大橋さん、川村さん、私を語る 頑張って下さい。
- ▼山本(隆)会員 あけましておめでとうございます。前回欠席すみません。誕生内祝い。写真有難う。例会欠席お詫び。
- ▼曾家会員 前回欠席申し訳ございません。今年1月に1年になります。これからも宜しくお願いします。在籍内祝い。例会欠席お詫び。
- ▼川村会員 卓話ががんばります。うちの奥様の誕生日祝いありがとうございます。ご夫人誕生日。
- ▼竹中会員 先日妻と誕生日旅行行ってきました。楽しかったです。ご夫人誕生日。

### ■ 出席報告

月日	会員数	出席	うち出席規定 適用免除者	出席率	メーク アップ	確定 出席率
12/19	62	49	16	86.05%	2	88.46%
1/9	62	43	12	81.13%		
1/16	62	44	12	83.02%		



八尾RCの  
ホームページも  
ご覧ください