

Rotary



八尾ロータリークラブ 会報

2022
vol.62
No.6

8 / 17



国際ロータリー テーマ

イマジンロータリー

国際ロータリー 会長 ジェニファー E. ジョーンズ

国際ロータリー 第2660地区 テーマ

大阪のロータリー 100周年を祝おう!

国際ロータリー 第2660地区 ガバナー 宮里 唯子

IMAGINE ROTARY

八尾RCバナーの主旨
「我々のクラブは、若いも若きも
相手を敬愛し、和気あいあい、
楽しいクラブライフを送っている
ことが誇りであります」

八尾ロータリークラブ テーマ

持続可能なロータリーへ

会長 吉本 憲司

第2932回 例会 プログラム

- 開会 「点鐘」
- ロータリーソング 「八尾ロータリー讃歌」
- ゲストの紹介
出口 沙織様
米山奨学生 ウアール, ミナ ミネア アレクサンドラ様
- ビジターの紹介
RI第2660地区 ガバナー 宮里 唯子様
(茨木西RC)
RI第2660地区 地区代表幹事 下條 泰利様
(大阪南RC)
RI第2660地区 地区常任幹事 後藤 謙治様
(大阪南RC)
大阪リバーサイドRC
タカハマ様、マツバラ様
- 出席報告
- ロータリーの友紹介
クラブ広報委員会 菅野 茂人 副委員長
- その他の報告
- 会務報告 「会長の時間」「幹事報告」

- SAA報告 ニコニコ箱
- 卓話 「2022-23 RIおよび地区方針」
RI第2660地区 ガバナー 宮里 唯子 様
(茨木西RC)
- 閉会 「点鐘」

■卓話予告
8/24 会員増強推進委員会 松井良介委員長
歴代委員長 田中康正会員・中川廣次会員・
児林秀一会員・山陰恭志会員

大活躍！近年歴代増強委員長が語る！
「こうして会員を増やそう！」

地区・国内ともに会員数の減少が嘆かれる昨今です
が、その中で当クラブは規模を維持できているばかり

か、純増の年度すらあります。

近年の歴代増強委員長にその秘訣を語っていただき、今年度委員長からは取り組みと意気込みを伺います。

8/31 八尾市フィルムコミッション

八尾市 観光・文化財課 南 昌則 課長

「撮影候補地に登録しませんか」

～ あなたの会社がロケ現場に？
社長もエキストラ出演?! ～

会長の時間

本日入会されました水野清慈会員と安田知生会員、おめでとうございます。RCに入っていなかったこれまでの人生と、RCに入会したこれからの人生は、きっと違ったものになるはず。その意味で本日は、人生の新しい扉を開いた、記念すべき1日になると思います。

どうかこれからご活躍され、ロータリーライフを楽しんでいただくことを願っています。

幹事報告

▼6日に地区の職業奉仕委員長会議が開催され、小谷地区委員長のほか野村・倉内会員が出席されます。

▼次週はお盆のため、例会はお休みです。

▼9～13日は、事務局はお盆休みです。連絡は幹事までお願いします。

▼17日はガバナー公式訪問です。また例会後に、写真撮影を行います。

▼本日例会後、理事会を開催します。

▼大輪会ゴルフ大会が10月16日に開催されます。参加ご希望の方は、事務局まで。

新会員の紹介

▼水野 清慈 会員

プルデンシャル生命保険で、ライフプランナーとして営業職をしております。

八尾出身、在住の49歳です。これからいろいろと勉

強させていただきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



▼安田 知生 会員

住友生命に勤務しており、4月に宮城から転勤してまいりました。東大阪に勤務しております。三木様から引き継いで、入会させていただくことになりました。RCは初めての経験ですが、奉仕の精神を学び、地域に貢献していきたいと思っております。



米山奨学生より

▼ウアール、ミナ ミネア アレクサンドラ様

例会場で出席させていただくのは、久しぶりです。大学は今月から夏休みです。この間に、卒業研究に取り組みたいと思っています。これからもよろしくお願いいたします。

卓 話

「認知症の人の世界」

～認知症の人と、どのように付き合っていくのか～

▼認知症相談支援・研修センター 結

石川 進 センター長

本日は認知症の概要などをお話しさせていただきます。認知症と言っても皆さん、決して他人事とは思わないでください。認知症は誰がなるか、わかりません。原因もまだ、100%はわかっていません。

長い間生きていると、頭の名中には不要物がたまってきます。皆様もご注意ください。

まずは軽度の認知障害について。これは将来、認知症になる可能性のある方です。まだ認知症ではないが、最近物忘れが激しいという方は、気をつけてください。

ここ数年のコロナ禍では、認知症予防の観点からは高齢者ほど外に出なくてはならないのですが、それが難しい状況です。その結果として、認知症の割合が高まってしまのおそれもあります。

また若年性認知症というものもあり、40歳代の後半ぐらいから発症します。国内に約35,000人いるとされ、その半数以上がアルツハイマー型認知症です。若くで発症すると、経済的崩壊と精神的崩壊が家族に襲いかかることになるため、とても影響が大きいです。

私たちには、認知症の人のことがわからないものです。ふつうの物忘れとは何が違うのか、理解が難しいところです。

隣の部屋に何をしにきたか、忘れてしまうことはありませんか。あるいは冷蔵庫を開けて、何を取り出そうと思ったか忘れてしまうことはありませんか。左右別の靴で出かけてしまった経験のある方は、あまりないでしょうか。

今、心当たりがあると手を挙げてくださった方は、大丈夫です。反対に手を挙げなかった人は、問題ないのか、または忘れたことを忘れているのかもしれませんが。

本人にとって、思い出せないのは、つらいことです。そのつらさは、皆さん体験済みではないでしょうか。そうしたつらさをごまかすために、作話が生じるのです。つい、作り話をしてしまいます。

アミロイドβなど、脳に不要な物質がたまっていくと、40代ぐらいから神経細胞を壊してしまいます。だから思い出せなくなるのです。しかし認知症の中でも、予防ができるタイプのものもあります。あるいは生活習慣病が原因になることもあります。

皆さんスマートフォンをお使いと思いますが、先日auで障害が発生し、電波が届かなくなったことがありました。スマホが使えなくなったら、皆さんお困りになるでしょう。スマホの電波局を脳の神経細胞に例えると、わかりやすいかもしれません。スマホは今や、持っているのを忘れただけでパニックになってしまいます。それほど生活に不可欠なものになっています。

認知症の人は、スマホがないような状態です。わからないことでいっぱいの状態なのです。

認知症といっても、一気にすべてがだめになるわけではありません。施設で職員が手を引っ張っていったりすると、無理やりつれていかれたという嫌なことが記憶に残ります。

考えてみれば私たちも、少し前まではスマホがなくても生きていけていたはずです。ここにこそ、認知症と向き合うヒントがあるのではないのでしょうか。

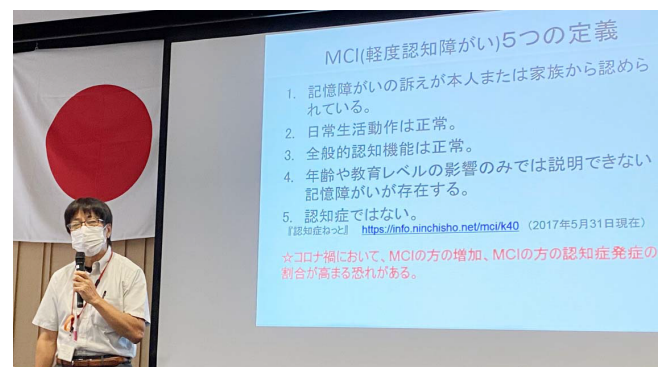
LINEで愛を語るのではなく、面と向き合って、微笑んで、気持ちを伝えることが大切なのではないでしょうか。

本人に見えていることをいくら否定しても、だめです。忘れることよりも、一瞬一瞬の記憶を大切にしましょう。忘れることよりも、感じるの方が大切だと思います。

介護者は日々大変な思いをされていると思います。認知症の薬は現在、進行を遅らせるもののみです。予防薬は望めるが、治療薬は難しいのが現状です。一度死滅した神経は、戻せません。ただし何歳になっても新しいことにチャレンジすることで、新たな神経細胞ができます。

そういう意味ではロータリークラブの例会にも、認知症予防の効果があると考えられます。

家族が認知症になれば、思い悩むことがふつうです。そんなときは遠慮なく、専門職に相談することが大切です。一人で抱え込むと、本人も家族も苦しくなります。時には愚痴のはけ口も必要です。



ニコニコ箱

▼吉本会長 水野会員、安田会員、ご入会おめでとうございます。

▼長竹副会長 水野さん、安田さん、ようこそ。

▼稲田幹事 誕生内祝い。

▼高井会員 ご夫人誕生日。

▼中川会員 良い事がありますように。

▼山本(勝)会員 認知症の勉強にきました。

▼菅野会員 新入会員の皆様、入会おめでとうございます。これからもよろしく。

▼田中(正)会員 暑中見舞い申し上げます。鉄人と思われていた恩師が陽性になりました。皆様もくれぐれもお気をつけください。相馬会員、こども食堂の支援協力ありがとうございました。助かりました。

▼新宮会員 石川センター長様、卓話宜しくお祈いします。誕生内祝い。

▼山陰会員 安田さん、水野さん、ご入会おめでとうございます。これからよろしくお祈いします。

▼澁谷会員 写真ありがとう。例会欠席お詫び。

▼宮川会員 誕生内祝い。

▼野村会員 よいことがありました。

▼児林(秀)会員 水野様、安田様、入会お目どう御座居ます。ロータリーライフを楽しんで下さい。本日石川様、卓話よろしく御願致します。

▼富田会員 お盆休み。みなさま、体調管理、気をつけましょう！

▼相馬会員 石川先生、本日の卓話よろしくお祈いいたします。コロナ感染してしまいました。予想に反して結構しんどかったです。みなさまもお気をつけくださいませ。写真ありがとう。

▼友田会員 ライラセミナー、登録、参加お祈いしま

す。

▼曾家会員 写真ありがとう。

▼倉内会員 本日、卓話よろしくお祈いします。

▼鍋島会員 誕生日祝い、ありがとうございます。8月生まれで夏は大好きです。

▼福村会員 石川先生、本日卓話よろしくお祈い致します。水野会員、安田会員、ご入会おめでとうございます。

▼原田会員 よいことありますように！

▼浦上会員 北山さん、先日はバーベキューお世話になりました。

▼加藤会員 在籍内祝い。

▼児林(健)会員 北山さんはじめ、先日はご準備からありがとうございました。又、田中委員長、児林エレクト、差し入れありがとうございました。

▼北山会員 先日は田中委員長、児林会長エレクト、お心づかいありがとうございました!!また親睦委員会の皆様、ありがとうございました。

理事会議事録

日時:2022年8月3日(水)

承認事項

1. 前回議事録
2. 7月会計報告
3. 初親睦旅行収支報告
4. 新型コロナ対策(コードレス電話機寄贈)
5. 「輝」支援
6. 「こども食堂」支援
7. インターアクトクラブ活動費
8. ローターアクトクラブ活動費
9. 親睦たすき購入
10. 卓話者謝礼
11. 予算案
12. 事務局残業代
13. 事務局お盆休み(8/9~15)

出席報告

月日	会員数	出席	うち出席規定 適用免除者	出席率	メーク アップ	確定 出席率
7/20	60	36	8	70.59%	2	74.51%
7/27	60	43	10	81.13%		
8/3	62	41	8	77.36%		