

Rotary



八尾ロータリークラブ会報

2023
vol.63
No.8

8/30



国際ロータリー テーマ

世界に希望を生み出そう

国際ロータリー 会長 ゴードン R. マッキナリー

国際ロータリー 第2660地区 ガバナー 延原 健二

CREATE HOPE in the WORLD

八尾RCバナーの主旨
「我々のクラブは、若いも若きも
相手を敬愛し、和気あいあい、
楽しいクラブライフを送っている
ことが誇りであります」

八尾ロータリークラブ テーマ **温故知新** (故きを温ねて新しきを知る) 会長 児林 秀一

第2981回 例会 プログラム

- 開会 「点鐘」
- ロータリーソング「四つのテスト」
- ゲストの紹介
米山奨学生 ダン, ティテウイ ズン様
- ビジターの紹介
高槻東RC
奉仕活動委員長 板垣 善雄 様
国際奉仕活動委員長 朝香 光雅 様
RI第2660地区財団委員 樋口 健一郎 様
- 出席報告
- その他の報告
- 会務報告 「会長の時間」「幹事報告」
- SAA報告 ニコニコ箱
- 卓 話
「私を語る」 田中 正勝 会員
「新・私を語る」 山本 昌市 会員
- 閉会 「点鐘」

■卓話予告

- 9/6 「イルミネーション事業、
里親里子事業について」
社会奉仕委員会 西村 衛委員長
- 9/13 クラブ広報委員会 加藤 優委員長
- 9/20 「八尾市政運営について」
八尾市長 大松 桂右会員

会長の時間

会員増強月間にちなんで、ガバナー月信よりご紹介します。

会員の多様性で特に問題になるのが、年齢と性別です。女性会員の割合は現在9%と、世界平均を大きく下回る状況です。地区会員増強委員会としても、会員数の維持などを重点に活動してまいります。

なお八尾RCの会員数は現在63名ですが、気を抜けばすぐに60人を切ってしまいます。今年度も増強に全力を尽くしたいと思います。

女性会員に見学に来てもらうこともいいのではないかと思います。世界では女性会員の割合が、26%だそうです。

幹事報告

▼16日、不登校の子どもを支援する「自然の中で」の出発式に、会長ほかで出席しました。

▼本日、大阪フレンドRC様の例会に、山陰副会長に表敬訪問していただいています。

▼26日、地区青少年合同委員長会議に、曾家会員に出席いただきます。

▼26日、ローターアクトの地区献血がなんば高島屋前で開催されます。時間のある方はご参加ください。

▼秋田豪雨災害の義援金、再度募金箱をまわしますので、ご協力よろしく願いいたします。

ビジターご挨拶

▼地区危機管理委員会委員長

片山 勉 パストガバナー

大変お世話になっております。6年前にガバナーをさせていただいた際には、井川会員に研修委員として非常に助けていただきました。また公式訪問の節は松本PGほかにもお世話になりました。

八尾RC様にはこれからもますますご活躍いただき、そして皆様にはロータリーライフを大いに楽しみいただきますよう、よろしく願いいたします。

その他の報告

▼青少年奉仕委員会・曾家 清弘 委員長

16日、「自然の中で」のお見送りに、会長ほかで参加しました。直前の台風でキャンセルした人もありましたが、約25名参加しました。

またチラシをお配りしていますが、11月3～5日に、秋のRYLAが開催されます。奮ってご参加ください。

▼インターアクト委員会・鍋島 圭太 委員長

9月16日に金光八尾の文化祭が開催され、インターアクトがバザーの収益金でポリオプラスへ寄付されます。お手元に出品可能なものがあれば、ご協力をお願いいたします。

洗剤など、家庭の消費用品などが喜ばれるそうです。もしございましたら、事務局または例会場へご持参ください。

「がんと陽子線治療」

▼メディポリス国際陽子線治療センター

田中 耕太郎 様

私は堺市で生まれ、阪南で育ちました。これまで、病院で広報などの業務に従事してまいりました。

現在は、2人に1人はがんになると言われる時代です。誰もが生涯に一度は、がんになる可能性が高いと言えます。

がんは高齢者だけでなく、現役世代でもかかります。中には現役中に亡くなるリスクもございます。現役世代の死亡のおよそ4割が、がんによる死です。

対策としてはまず、本人にがんの知識が必要です。診断がついたらすぐに治療、そして手術することが原則ですが、がんは他の病気などと違い比較的、治療方法を決める時間的な余裕があります。自分で自分を守るためにも、本人のがんに対する知識が必要です。

人間の細胞は毎日、増殖しています。その際にはどうしても、コピーミスも発生します。通常はこうしたミスは免疫細胞がやっつけてくれてなくなるのですが、それが100%うまくいくとは限りません。sの中で生き残ったコピーミスが、がん細胞になります。

特にたばこがよくない、と言われていています。がんになりたくない人はぜひ、禁煙にチャレンジしてください。

PET検査では5mm大で、がんを見つけることができます。がんはやはり早期発見、早期治療が重要です。年間でおよそ100万人ががんにかかっていますが、男性は前立腺がん、女性は乳がんが一番多いです。亡くなるのは、肺がんと大腸がんが特に注意が必要です。

早期発見がなぜ大切なのか、5年生存率を見るとよくわかります。がん細胞があるのが1つの臓

器のみなら、生き延びることができる可能性は高いです。

しかしリンパ腺などに転移すれば、その可能性は減少します。さらに進んでステージ4になると、多くの方が亡くなってしまいます。やはりがんは、早く見つけないといけない、早く見つければ助けられることができる、と言えます。

治療方法には手術、化学療法、放射線療法の3つがあります。陽子線は放射線治療の一種です。陽子線センターが世界で2番目に多いのが、日本です。全国に点在しています。保険でカバーできる部位もあります。つまり効果が認められている、ということです。

陽子線治療は1日60分程度、週5回程度行い、2週間ほどで終わります。副作用は少なく、高齢の方でも可能なのが特徴です。私どもの施設は、鹿児島県の指宿にあります。隣にはリゾートホテルがあります。治療ルームも3室あるので、多くの方を治療できます。

よく「本当に治療しているのですか」と言われます。それぐらい負担が少ない治療です。国民皆保険でカバーできる部位も増えています。明らかに効果があるとなれば、他の部位も保険が適用されていくかもしれません。大阪にもセンターがありますが、ここは前立腺がん専門で治療しているところですよ。



治療期間はだいたい3～8週間、電話での相談も受け付けています。また無料でZoomによる説明も行っています。当施設にお越しになる方はだいたい、ホテルに滞在しながら通院治療されています。比較的元気な方が多いこともあり、時間があるのでリゾートを満喫しながら治療されます。治療期間中に、生涯の友人ができた、との声も聞きます。

また対策の一つとして、がん保険が必要だと思えます。治療費と一時金、できれば2つ加入しておくことをお勧めします。こうした保険に加入しておけば、治療費用の心配がなくなります。

また、医療のコネをたくさんつくることも大切です。それからセカンドオピニオンも大切です。

できるだけダメージの小さい手術を選ぶこと、体に異変をみつけたら病院に行くこと、予防にも意識を向けることも重要です。皆さんでがん撲滅に向けて、取り組んでまいりましょう。

ニコニコ箱

▼**児林会長** 本日、米山奨学生、ダン、ティテウズン様、ようこそいらっしゃいました。片山パストガバナー、表敬訪問ありがとうございます。メディポリス国際陽子線治療センター 田中様、卓話楽しみにしています。残暑まだまだ暑いですが、バテない様、頑張ってください。

▼**大槻幹事** 残暑お見舞い申し上げます。

▼**山本(勝)会員** 8/19、20と信州へ同級生5台でツーリングに行ってきました。突然の大雨でカッパが全く役に立ちませんでした。ライダーズホテルでこわい顔をしたガタイの良いオカマに会いました。バスト1m位でした。怖かったです。

▼**井川会員** 片山PGようこそおいで下さいました。

▼**菅野会員** 写真有難う。

▼**宇野会員** 例会欠席お詫び

▼**新宮会員** 60歳になりました!!

▼**長竹会員** 本日も宜しくお願い致します。

▼**吉田会員** 新宮さん、誕生日おめでとうございます。

▼**野村会員** いろいろありますが、前向きに頑張ります。新宮さん、マイナンバーカードは使えるカードですよ。

▼**西村会員** マジック順調に減ってますね。

▼**富田会員** 新宮さん、カ・ン・レ・キ おめでとうございます。☑☑(マスマス)のご活躍祈念しております。

▼**福田会員** 良い事がありますように!

▼**相馬会員** 暑さまだまだ続いております。みなさまご自愛ください。

▼**倉内会員** お盆休みすぎました。がんばります。

▼**福村会員** Life is beautiful. 本日も素晴らしい一日です。

▼**谷口会員** 例会が一週間開きますと、とても久しぶりに感じます。田中耕太郎様、卓話宜しくお願い致します。

▼**原田会員** よい事がありますように!

▼**松下会員** 本日よりしくお願いいたします。

出席報告

月日	会員数	出席	うち出席規定 適用免除者	出席率	メーク アップ	確定 出席率
8/2	63	44	9	77.19%	2	80.70%
8/9	63	42	9	73.68%		
8/23	63	41	8	73.21%		