

Rotary



八尾ロータリークラブ会報

2023

vol.63
No.23

12/13



国際ロータリー テーマ

世界に希望を生み出そう

国際ロータリー 会長 ゴードン R. マッキナリー

国際ロータリー 第2660地区 ガバナー 延原 健二

CREATE HOPE in the WORLD

八尾RCバナーの主旨
「我々のクラブは、若いも若きも
相手を敬愛し、和気あいあい、
楽しいクラブライフを送っている
ことが誇りであります」

八尾ロータリークラブ テーマ

温故知新 (故きを温ねて新しきを知る)

会長 児林 秀一

第2996回 例会 プログラム

- 開会 「点鐘」
- ロータリーソング 「我等の生業」
- ゲストの紹介
金光八尾高校インターアクトクラブ顧問
森 祥太郎様、前田 裕子様
米山奨学生 ダン, ティテウイ ズン様
別府 遥様
- ビジターの紹介
八尾ローターアクトクラブ
会長 児林 成輝様、幹事 青野 凌様
- 出席報告
- その他の報告
- 会務報告 「会長の時間」「幹事報告」
- SAA報告 ニコニコ箱
- 閉会 「点鐘」

■卓話予告

12/20 「上半期を振り返って」 児林 秀一会長

会長の時間

戸田PGの著書「ロータリーって何ですか」から、新会員に向けた一節をご紹介します。

クラブに新会員を迎える意味としては、ロータリーの精神を業界に広めていただくためにあなたを適任者と認め、奉仕の全権大使として派遣しようとするものです。またクラブの会員も、あなたと交わることで奉仕の道をさらに高めたいと願っているのです。このため1業種につき会員は1人に限定し、同業の利害関係を離れ、胸襟を開いて話ができるようにしています。そうすることで、すべての業界にロータリー精神を普及できるのではないのでしょうか。

ロータリーは一人ひとりが互いの立場で考え、他人の役に立つことをしよう、というもので、そこでは思いやりの心が大切です。ロータリークラブはいわば、そういう人を育てようとしている学校です。ただし、卒業はありません。

いずれ皆さんはRCが楽しくなり、その可能性は無限であること知るでしょう。人生の学校に卒業はありません。私たちは人間である限り皆、未完成で、ロータリー

はみんな平等です。そしてとにかく、例会へ出席することが大事です。それがロータリーを理解するための、最短距離です。

幹事報告

- ▼8、9日に地区大会が開催されます。
- ▼次週は忘年家族会を開催します。
- ▼2月4日に、IM第4組のロータリーデーが開催されます。出欠を回覧します。
- ▼本日例会後、理事会を開催します。

新会員の紹介

▼依田 章宏 会員

出口会員の紹介で歴史と伝統のある八尾RCに入会させていただくことになり、ありがとうございます。泉佐野で不動産業を営んでおります。

休まず例会に出席したいと思いますので、よろしくお願いたします。



年次総会を開催

次年度 理事役員候補者

- 会長 長竹 浩 会員
- 直前会長 児林 秀一 会員
- 副会長 野村 俊隆 会員
- 幹事 相馬 康人 会員
- 会計 平尾 貴英 会員
- SAA 中川 廣次 会員
- クラブ奉仕担当理事 野村 俊隆 会員
- 職業奉仕担当理事 谷口 善紀 会員

- 社会奉仕担当理事 鍋島 圭太 会員
- 国際奉仕担当理事 吉本 憲司 会員
- 青少年奉仕担当理事 澁谷 登志和 会員

会長ノミニー 小谷 逸朗 会員

以上の皆さんが承認されました。

米山奨学生より

▼米山奨学生 ダン, ティテウイ ズン様

今年は転機の年でした。さまざまな経験させていただき、ありがたく思っています。残り少なくなってきましたが、新しい年を迎える前に感謝の気持ちを伝えたいと思います。皆様、よいお年をお迎えください。

その他の報告

▼指名委員会・田中 康正 委員長

指名委員会は、本日をもって解散します。ありがとうございました。

▼社会奉仕委員会・西村 衛 委員長

2日にイルミネーションの点灯式を近鉄八尾駅前で行いました。クラウドファンディングも成功し、駅前と公園を結ぶ街路樹にも点灯できました。ご寄付いただきました皆様も含め、ありがとうございました。



卓 話

「日本のがん治療～これまでとこれから」

▼佐々木 洋 会員

私は、八尾市立病院に来て17年になります。それまで、がんの研究をしてきました。がんのうち日本では、大腸がんや胃がんが最も多くなっています。性別で見ると、男性は前立腺がん、女性は乳がんが1位です。ところが死亡数で見えた場合には、肺がんが1位になります。男性の死亡では1位が肺がんで、要因はやはり喫煙などです。5年生存率を見ると、男性の前立腺がんや女性の乳がんは5年間生きる人は多くなっています。

がんの原因については、実はまだ大部分が不明です。細菌、ウイルス、生活習慣などがあります。遺伝的要因もありますが、極めて少ないと言えます。特定の遺伝子がある人はがんになりやすいとも言われ、乳がんになるリスクを回避するため予防的に切除される例もあります。

生活習慣ではたばこや酒、偏食、運動不足などは、がんになりやすいとされています。あるいは糖尿病などからがんになることもあります。生活習慣は自分で気をつけることができますので、これを改善することでも予防できるといえるでしょう。

禁煙、節酒などが考えられますが、お酒を飲んでいれば必ずがんになるわけではなく、飲酒のガイドラインなども発表されています。ビール中瓶なら1本程度、節度ある飲酒が重要です。またお酒を飲むと赤くなる人は、食道がんになりやすいとも言われています。

がんについてはやはり早期発見、早期治療が大切で、そのためには検診を受けることが重要です。ロータリーの皆さんは定期的に検診を受けている人が多いと思います。

がんの初期には症状はほとんどないので、症状がないうちに発見して治療するのが理想的です。症状が出てからではかなり進行してしまっていることもありますので、定期的ながん検診を受けることが大切です。ただ、がん検診の受診率はまだまだ低いのが現状です。

がんの治療法としては手術、放射線、化学療法のほか、免疫療法というのがあります。手術療法ではかつ

て、かなり大きな切除をする治療の時代が続きました。しかし最近では、からだにやさしい手術の方向に向かっています。臓器温存手術などできるだけ残す、機能を温存する方向になってきています。

例えばかつては人工肛門なども多くありましたが、近年は肛門を残すのが主流になっています。昔は見た目もあまりよくなかったのですが、この頃はかなり改善されています。あるいは乳房温存手術も、女性にとっては非常に重要です。昔は乳房を根こそぎ取っていましたが、最近は周囲の筋肉などは残していくようになっています。今は温存手術も多く、しこりだけを取り除く、ということもあります。

がんの治療ではこのほか、内視鏡的切除などもあります。生理食塩水でがん細胞を浮かして取り除くもので、八尾市立病院でも行っています。

腹腔鏡手術は、傷が小さくて済む、痛みが小さい、出血が少ないなどの特徴があります。すべてのがんに使えとは限らないのですが、普及しつつあります。

これも近年多くなってきているのが、ロボット手術です。ロボットの手を操作して手術を行います。時には人間よりも繊細な作業が可能です。カメラ越しにアームを操作して施術するもので、術者は画面を見ながら行っています。

かつての開腹から腹腔鏡へ、そして今ではロボットへと、術式が移ってきています。ロボットはもともと、遠隔地で手術できるように考えられました。戦場や宇宙なども想定したものです。

このほかにもがんをめぐるお話はまだいろいろとありますが、またの機会にしたいと思います。

ニ コ ニ コ 箱

▼児林会長 本日、依田様、御入会おめでとう御座います。ロータリーライフを楽しんで下さい。ゲスト、米山奨学生、ダン、ティテウイ ズン様、ようこそ。ごゆっくりして下さい。卓話、佐々木 洋会員楽しみにしています。年次総会よろしく御願います。

▼山陰副会長 佐々木先生、卓話よろしく御願います。

▼大槻幹事 理事役員の皆様、本日の理事会よろしく御願います。

- ▼松本会員 例会欠席お詫び
- ▼寺坂会員 82歳になりました。残り人生ボケない様頑張ります。写真有難う。誕生内祝い
- ▼山本(勝)会員 カゼをひきました。長引くカゼです。やっと出席できます。早退。例会欠席お詫び
- ▼中川会員 良い事がありますように。
- ▼井川会員 在籍内祝い
- ▼菅野会員 依田君、入会おめでとう。これからもよろしく。
- ▼田中(正)会員 先日のイルミネーション点灯式に夢うららホットステーション、輝より沢山のこども達をご招待頂きありがとうございます。感謝します。
- ▼新宮会員 ズンちゃん、いらっしゃい!!
- ▼長竹会員 本日も宜しくお願い致します。
- ▼吉田・相馬・平尾・鍋島会員 佐々木先生、本日、卓話よろしくお願ひ致します。楽しみにしております。
- ▼野村会員 よい事がありますように。
- ▼西村会員 イルミネーション点灯式、無事に終わりました。有難うございました。
- ▼福田会員 在籍内祝い
- ▼大熊会員 誕生内祝い。ありがとうございます。例会欠席お詫び
- ▼倉内会員 ご夫人誕生日
- ▼福村会員 例会欠席お詫び
- ▼谷口会員 忘年会シーズン始まりでしたね。これから連チャンです。
- ▼原田会員 朝晩の寒暖差が激しいですね。みなさん、体調管理に気をつけましょう!
- ▼北山会員 八尾RACイルミネーション点灯式に御参加頂き、ありがとうございます!! その後の勉強会も西村社会奉仕委員長、御指導ありがとうございました!!

■ 出席報告

月日	会員数	出席	うち出席規定 適用免除者	出席率	メーク アップ	確定 出席率
11/22	61	39	9	69.64%	2	73.21%
11/29	61	43	9	76.79%		
12/6	62	45	9	78.95%		

理事会議事録

日時:2022年12月6日(水)

承認事項

1. 前回議事録
2. 10月会計報告
3. 忘年家族会の件
4. 少年サッカー大会支援金の件
5. 介護施設で餅つきの件
6. 大阪御堂筋本町RC 10周年記念式典お祝い金の件
7. 八尾RC オリジナルウェア制作の件
8. クラブバナー作成の件
9. 事務局PC ウイルスソフトの件
10. 社会奉仕 里親里子事業報告の件
11. 宇野会員退会の件
12. 米山奨学生 クリスマス参加費の件
13. 事務局休み振り替え及び年末年始休暇の件
14. 金光八尾IAC顧問 忘年家族会登録料の件
15. 炉辺会議事業報告の件

