

Rotary



八尾ロータリークラブ会報

2024

vol.63
No.34

3 / 13



国際ロータリー テーマ

世界に希望を生み出そう

国際ロータリー 会長 ゴードン R. マッキナリー

国際ロータリー 第2660地区 ガバナー 延原 健二

CREATE HOPE
in the WORLD八尾RCバナーの主旨
「我々のクラブは、若いも若きも
相手を敬愛し、和気あいあい、
楽しいクラブライフを送っている
ことが誇りであります」

八尾ロータリークラブ テーマ

温故知新 (故きを温ねて新しきを知る)

会長 児林 秀一

第3007回 例会 プログラム

- 開会 「点鐘」
- ロータリーソング 「我等の生業」
- ゲストの紹介
金光八尾高校 インターアクトクラブ
(顧問)前田 裕子先生・堀口 智哉先生
(生徒)前田 光里様・宮下 廉様
米山奨学生 ダン, ティテウイ ズン様
- 出席報告
- ロータリーの友紹介
クラブ広報委員会 田中 康貴副委員長
- その他の報告
- 会務報告 「会長の時間」「幹事報告」
- SAA報告 ニコニコ箱
- 卓 話 「インターアクト活動報告」
金光八尾高等学校 インターアクトクラブ
顧問 前田 裕子 様、堀口 智哉 様
生徒 前田 光里 様、宮下 廉 様

- 閉会 「点鐘」

■卓話予告

- 3/27 「里親・里子支援親睦旅行について」
ふたば里親会 辻本 真波 様
- 4/3 「会社を語る」 中川 廣次会員
- 4/10 「会社を語る」 加藤 優会員
「私を語る」 原田 達也会員
- 4/17 「歯に関する事」 松下 和彦会員
- 4/24 「国際奉仕事業報告」
竹中 浩人国際奉仕委員長

会長の時間

戸田PGの著書より、メイクアップの思い出について、ご紹介します。

1961年創立の八尾RCは、大阪RCにスポンサーを務めていただいた。2年目に入会予定だった私は、チャーターメンバーに連れられて、スポンサークラブの例会を見学に行った。

会場の受付でSAAの赤いタスキをしていたのはなんと、私が学生のときの大学の学長さんだった。

これについて同行した杉本さんに尋ねると、「そうしたクラブでの経験が、役に立つのですよ」と教えてくださった。

大学の元学長でも、ロータリーでは1会員として活動されている。例会場の同じテーブルには倉敷紡績や丸紅などの方々がおられた。あの時の元学長の姿は、今でもはっきりと覚えている。

幹事報告

▼2日、地区の米山感謝祭が開催され、新宮会員に出席いただきました。

▼5日、イーストホノルルRCとの懇親会を開催し、会長ほかで参加しました。

▼能登半島地震への義援金として皆様に募金いただいた33,455円と、社会奉仕委員会の予算を合わせ、合計で10万円を地区へ送金しました。

米山奨学生より

▼米山奨学生 ダン、ティテウイ ズン様

奨学金をいただくのも、本日が最後になりました。一年間、ありがとうございました。

私にとって、一生忘れられない記念になりました。またお会いできる機会があれば、お声がけさせていただきます。

ありがとうございます。



その他の報告

▼米山奨学委員会・福村 修一 副委員長

米山奨学生のズンさんとピアノ演奏の別府さんの送別会を本日、たろうずで開催します。

卓話

「がんの薬物療法について」

▼佐々木 洋 会員

前回は卓話をさせていただいた続きで、本日はがんの薬物療法についてご紹介します。

日本人の平均寿命は年々伸びており、高齢者が増えています。それ自体はおめでたい話ですが、年金の制度設計で元々想定していた前提が破綻してくるのは明らかです。

平均寿命はコロナ禍で、一時的に下がりました。このほか東日本大震災や阪神淡路大震災でも、平均寿命が少し下がりました。

しかし現在では全国でおよそ9万人が100歳以上の長寿で、そのほとんどが女性です。八尾でも100歳以上の方が140人あまりおられますが、ほとんどが女性です。

がんは50歳を過ぎてから、増えてきます。特に男性

は飲酒や喫煙などの生活習慣から、がんになりやすいです。反対に50代までは、乳がんや子宮頸がんなど、女性のがんの方が多いです。

がんの予防には、1次予防と2次予防があります。1次予防とは、がんにならないように予防することです。これには、生活習慣をただすことが必要です。そして2次予防は早期発見、早期治療。これには検診が大事です。

がんの手術療法は、近年ではやさしいものになってきています。手術療法以外では、放射線療法や薬物療法があります。薬物療法では抗がん剤や抗ホルモン剤、免疫療法剤などを活用します。

従来の療法では、がん細胞を殺そうとするのですが、正常細胞への影響も大きかったのです。これが医療の進歩で近年は、がん細胞だけを狙い撃ちできるようになってきました。しかしそれでも、少ないながら副作用はあります。

化学療法の特徴は全身療法で、より広い範囲に治療の効果が及ぶことが期待できます。がんが転移している場合などに、効果があります。

近年は仕事を続けながら外来で、がんの治療を行うこともできるようになってきています。仕事を休んで入院しなくても、働きながら治療を受けることも可能になってきているのです。最近では、個別化医療というものもあります。

八尾市立病院でも、通院の治療は増えています。入院しなくても治療できるのがメリットで、ただその分、入院数が減っています。反対に外来の方が増えています。

抗がん剤による治療でこわいのは、やはり副作用です。いろんな副作用が起こるほか、個人差もあります。がん細胞は分裂が活発で、そこに作用するのですが、正常細胞でも分裂が活発なら、影響を受けやすくなります。

たとえば毛根細胞や造血細胞などがそうで、その副作用として、脱毛などを引き起こすのです。

免疫療法剤としては、オプジーボなどがよく知られています。これはノーベル賞を受賞された本庶先生が開発されたものですが、高額なことでも有名です。

だんだんと値段が下がってきているものの、今でも

100mgで15万円あまりします。

しかし日本では高額療養制度があるので、一定の金額を超えた分は国民の税金で賄っています。

ところで同じ薬を使っても、効果がある人とあまりない人が見られます。そのためその薬がその人に効くかどうかを、前もって検査するようになってきています。これが個別化医療です。

薬が効く人とそうでない人がいますので、薬物療法をするときにはよく調べてから行った方がよいでしょう。またがんの性質によって、異なる治療法を選択するようになってきています。さらに今では、ゲノム治療なども進歩しています。

これらの免疫療法が3つめの柱で、次に4つ目の柱として、「緩和ケア」もあります。

がんは心も痛むので、そのつらさを和らげるものです。現在は日本人の2人に1人ががんになる時代、そして3人に1人ががんで死ぬ時代です。

またインフォームドコンセントやセカンドオピニオンなども、増えてきています。さらには「人生会議」というものも現在、国が推進しています。



二 三 三 箱

▼**児林会長** 本年度米山奨学生 ズンちゃん、一年間おつかれ様でした。佐々木先生、卓話よろしくお願ひ致します。今宵、ズンちゃん、別府さん、さよならパーティよろしくお願ひします。

▼**山陰副会長** 佐々木先生、卓話よろしくお願ひします。

▼**大槻幹事** 佐々木先生、本日の卓話よろしくお願ひします。

▼**寺坂会員** ご夫人誕生日



- ▼中川会員 良い事がありますように。在籍内祝い
- ▼山本(勝)会員 良い事がありました。下痢が止まりました。もうすぐ春ですね。
- ▼菅野・相馬・平尾会員 佐々木先生、本日卓話よろしくお祈いします。楽しみにしております。
- ▼新宮会員 佐々木先生、本日卓話宜しくお祈いします!! 本日たろうずさんにて送別会させていただきますので宜しくお祈いします!!
- ▼澁谷会員 誕生内祝い
- ▼長竹会員 本日も宜しくお祈い致します。
- ▼吉田会員 佐々木先生、本日卓話よろしくお祈いします。例会欠席お詫び
- ▼野村会員 よい事がありますように。
- ▼西村会員 長女が先月結婚しました。
- ▼小谷会員 祝! 日経平均4万円突破。まだまだ騰がりますよお!!
- ▼大熊会員 いつもありがとうございます。早退お詫び。例会欠席お詫び
- ▼富田会員 良い事が沢山ありますように! マイローターの登録やってみます…。例会欠席お詫び
- ▼福田会員 ズンちゃんようこそおいで下さいました!
- ▼佐々木会員 写真有難う。

■ 出席報告

| 月日 | 会員数 | 出席 | うち出席規定 適用免除者 | 出席率 | メーク アップ | 確定 出席率 |
|------|-----|----|-----------------|--------|------------|-----------|
| 2/21 | 61 | 41 | 9 | 71.93% | 0 | 71.93% |
| 2/28 | 61 | 36 | 9 | 63.16% | | |
| 3/6 | 61 | 46 | 10 | 79.31% | | |

- ▼倉内・出口会員 よい事がありました。
- ▼原田会員 また寒くなってきましたね! みな様、体調管理に気をつけましょう!
- ▼倉角(弥)会員 よい事がありますように。
- ▼北山会員 3月10日から東北出張に行きます。まだ青森は雪景色だそうです。
- ▼越中八尾RCとの懇親会、ご参加ありがとうございました。会費の残金をニコニコさせていただきます。
- ▼イーストホノルルRCとの懇親会の会費残金をニコニコさせていただきます。

理事会議事録

日時: 2024年3月6日(水)

承認事項

1. 前回議事録
2. 2月会計報告
3. 3/13春の親睦旅行の件
4. 能登半島地震義援金の件
5. ズンさん卒業祝いの件
6. 別府さん卒業祝いの件
7. 「輝」の件
8. 子ども食堂支援の件
9. 事務局休みの件
(3/21(木)、3/25(月))
10. イーストホノルルRCとの懇親会の件